

ထွမ်းလုံးယဉ်! ကွမ်လူမ်းလံးဂါခ် “ရှိုင်းလွဲယိုင်း”

လူမ်းဂမ်းသါခ်လွင်းဆင်းယိုင်းတံး
ရှိုင်းစား ယမ်းလီဝ်မီးလံးဂါခ် ကွမ်လူမ်း
(ရေ့တီ,ယူဝ်,) တီး FM 99 MHz လိုဝ်း
ရွှင့် ဝါး “လံးဂါခ်ရှိုင်းလွဲယိုင်း”
ဆဲယဉ်။ လံးဂါခ်ရှိုင်းစား ကွမ်လူမ်း
ဝမ်းပုတ်စလး ဝမ်းဗေတ်း ဖားယမ်း 13:00
မွင်းထိုင် 14:00 မွင်း ရှူးဝိုင်း။

ယိုင်းဂါခ်လူင် ကွမ်လူမ်း “လံးဂါခ်
ရှိုင်းလွဲယိုင်း” ရှိုင်းစားဆဲ ပိုင်လူင်ပိမ်တု၊
ပုဂ်းပွင်လုင်လမ်းပိမ်ရှိုင်း ဆင်းယိုင်း
စလး ပမ်ရှမ်းရှူးဂီမ်တူဝ် တု၊ပီးဆွင့်တံး
ရှိုင်းစားယဉ်။ လံးဂါခ်ဆဲယူ,တုး ရွှင့်ဂါခ်
ပုဂ်းပွင်ဆဲမိဂုတ်ဆင်းယိုင်းသေ လံးပိုမ်
ဗေပမ် ဖား,ဝါး။ လွင်းပိုမ်ရှူးဂီမ်တူဝ်။
တင်းရှူးပိုမ်ခါမ်,တု,ဆင်းယိုင်း။ လွင်း
ဆင်းယိုင်းဂုတ်စီဆဲ, လွင်းပံးယူ,လီ
ဆင်းယိုင်း လွင်းပမ်ရှိုင်းလွဲ လွင်းသဇာ,ဝ
ဝီတုလွဲမံ၊ တင်းရှူးဆမ်တင်းရှမ်းရှိုင်း။ ၊
ကပမ်,သွမ်လွဲ လွင်းရှူးမုမ်းရှူးဆဲခူဝ်။
စလး ဗေင်းရှမ်း လိုဝ်းဆဲယဉ်။



FM 99 MHz ဆဲ လူမ်းမူ,လံဆဲထိ MAP
ပိမ်လင်းမွင်းသေ သံသိမ်းတင်းဂံမမ်း
မီး 30 ဂီးလူဝ်း ပမ်းမုမ်းစလး ဖဲပွဲခိုင်
ပမ်တု,ပီးဆွင့်ရှိုင်းဂါခ်ယမ်းရှိုင်း ရှူးလံး
ရှိုင်းထွမ်းဂမ်းသိုဝ်းတီး FM 99 MHz
ဆဲယဉ်။ ဆိုင်းဝမ်းလွဲ မီးလံးဂါခ်လံး

ကမ်းစလး လံးလံးလမ်းရှိုင်း မားကွမ်,သိုင်
သေ ရှိုင်းထွမ်းလံးဂမ်းသိုဝ်း စတု,ကပ်
ဂါခ်ဆဲ 09:00 မွင်းထိုင် ရှိုင်းစမ်း 19:00
မွင်းရှူးဝမ်း။

သင်ဝါး ရှူးပမ်တင်းရှမ်းထိုင်၊ ရှူးပမ်
ဖေးမုမ်း စလး ရှူးတွင်းထမ်း လိုင်းရှိုင်းဆဲ
သိုဝ်,ဖွင်းတိတ်းတေး,မားလံးတီး လံးဂါခ်
FM 99 MHz မံးဖွင်း 053-811130 လံး
ယူ,စား။

သင်ဝါးယူ,ဂံစလးရှူးရှိုင်းထွမ်းဆဲ ဖမ်းထွမ်း,
လံးတီး ဝီပွဲသံ့ မူလံ,ဆဲထိမိပ်,-
<http://www.mapfoundationcm.org>
(ကမ်းဆမ်) ဖမ်းထွမ်းလံးဂမ်းသိုဝ်းတီး-
www.mapfoundationcm.org/fm99



လူမ်းရှိုင်းလွဲယိုင်း

ယိုဆင်းထိုင်ဖူးလူကား၊ လိက်၊ ဗိုလ်၊ ရှမ်းတင်းသိုင်း

မိုးသုင်စား... ဖူးလူကား၊ လိက်၊ ရှမ်းတင်းသိုင်း...

ကွမ်းတင်းသုတ်း လုမ်းဂပ်းသားလွင်းဆင်းယိုင်းတံးရှမ်းစား၊ ယွမ်းဖှာဂ်၊ ဖေးဂျမ်းစွပ်းလုံထိုင် တီးပဆ်ရှိုင်း လူကား၊ ဗိုလ်၊ မုဂ်လုမ်းရှမ်းစားဂေး။

ဆွဲးငမ်းလံးဂါဆ်ဝါဆ်းမိုင်းယမ်းလိဝ်ဆွဲ လုမ်းရှမ်းစားဂေး၊ ငိဆ်းဖေးဂျမ်းတိုဝ်လုံလွမ်း လွင်းသိုက်မာဆ်းဖွဲးဖေဝါဆ်း/ဆေး၊ လိုပဲးရှေးပီးဆွဲးဂူဆ်းမိုင်းတံးပွတ်းဂင်စလး၊ ကိဂ်၊ လူလု၊ လွင်းငမ်းလံးပီးဆွဲးဂူဂင်စဝ် ကဆ်လံး ပံးဖေးစပ်းမိုင်းသေ့ဂူမိုး၊ ဆွဲးမိုင်းစးဆဆ်းစားဂေး။ ဂွပ်းဆ်စလး၊ ဆင်၊ ရှိုဝ်သိုက်မာဆ်း၊ တေဂိုတ်းယိုတ်းလွင်း နှိုတ်းရှာ၊ လုဆိုင်ဂူဆ်းမိုင်းဆဆ်း ရှမ်းစားဂေး၊ လူဝ်၊ လံးကွမ်းဂါဆ်တိုက်းသုဆ်းလုမ်းဖှာ၊ ဂျာ၊ သီ၊ ယာဆ်၊ စလး မိုင်းရှမ်းဂူမိုး မိုဆ်ဆင်၊ မိုင်းစး၊ မိုင်းကိဆ်းတီးယိုဝ်းစပ် လိုဝမ်းထတ်းသင်းဆိုင်လုမ်းသိုက်မာဆ်း၊ ရှိုမီးလွင်းလိဂ်းလံး ဂါဆ်ဝါဆ်းမိုင်းဝံးဝံး ဆဆ်းယဝ်။

ဆွဲးလိက်၊ ဗိုလ်၊ ရှမ်း မံ-15 ဆွဲး မီးဝံလွင်းတင်းလံးလုံဝ်လုံဝ် မိုဆ်ဆင်၊ ငမ်းလံးဂါဆ်ဝါဆ်းမိုင်း ကဆ်ပိဆ်ယူ၊ ယမ်းလိဝ်၊ လွင်းတူင်ဆိုင်မုဂ်လုမ်းရှမ်းစား၊ ဆွဲးစားတင်းသားလုံဆ်၊ လွင်းသဖေးဝပ််တွမ်၊ တင်းရှုပံးယူ၊ လီ၊ ဂါဆ်သုဆ်းတုမ်ဆွဲးမိုင်း၊ လွင်းရှိုဆ်းဂါဆ်ယာဆ်မိုင်းလိုဝ်းဆ်ယဝ်။ လိုဝ်သေဆဆ်းကမ်၊ ဂျာ ပွန်းဆွဲးစားလံးဖိုမိုထိမ်၊ လွင်းဖေးထမ်ထိုင်ဆင်းယိုင်း၊ လွင်းကွမ်လုမ်းစလး၊ ရိပ်၊ လူလု၊ လွင်းပဆ်တင်းရှုလုက်းကွမ်၊ လိုဝ်းဆ်းစားဂေး။

တင်းစတ၊ ကပ်ဝါဆ်းမိုင်းဆွဲးဂျာ၊ လုမ်းဂပ်းသားလွင်းဆင်းယိုင်းတံးရှမ်းစား တေပိုတ်၊ ရှပ် ဖေးတွင်းထမ်၊ ဖေးရှဆ် ထိုင် မူ၊ လိက်၊ (ဂိပ်၊ လူလု၊ တူဝ်ထူပံးဆင်းယိုင်း ရှုလွင်းလွင်း) စလး၊ လွင်းတင်းရှုဆမ်တင်းရှဆ်ရှင်း တွမ်းတျာ၊ လံးဂါဆ်ကွမ်လုမ်း (ဂေ၊ တီ၊ ယူဝ်) လိုဝ်းဆ် သုင်၊ မးလံးတီး တိုက်းလိက်၊ မုဂ်လုမ်းရှမ်းစားလံးယူ၊ ဂေး။

ထိုင်းလွင်းဆိုင်ဂေး၊ ဆင်၊ ရှိုဝ်တေဂမ်ထိမ် တင်းရှု၊ တင်းရှဆ်စလးသင်၊ လိက်၊ ဗိုလ်၊ ရှမ်းစား တေကွက်၊ မးလံး နှိုတ်းနှိုတ်းတမ်းတမ်းစလးသင် တွမ်းတျာ၊ မုဂ်လုမ်းရှမ်းစား၊ တေသိုပ်၊ ယိုဆ်းယာဝ်း နှိုဆ်းယို၊ ရှိုမိုင်းဆေးစလးသင် ရှမ်းစားစွဲးတုက်းယွမ်းတင်းရှဆ်ထိုင်တီး ဖူးလူလိက်၊ ရှမ်းစားတင်းသိုင်း ရှိုတံးမိုးသုင်၊ မးပဆ် ဆ်းစားဂေး။ ငိဆ်းလုမ်းစွပ်းလုံယို၊ ဆမ် တီးပဆ်ရှိုင်းလုံမုဂ်လုမ်းရှမ်းစားဂေး။

ယွမ်းသုးပဆ်ဂေး၊ ရှိုတူဝ်လုံဂတ်းယိုဆ်စလး၊ လွတ်းဖေးလွတ်းလါဆ်၊ သေဂမ်းစား။

လုမ်းဂပ်းသားလွင်းဆင်းယိုင်းတံး



ဆုံးပင်ကုပ်, ကျောင်းဆန်း လုံးလှတီပံး တတ်းရှ်းမီး လွင်းပူဂ်းပွင်ပံးပိုင်, လျှာ, တွမ်းတျာ, လုဂ်းကွမ်း, လိုဝ်းကမ်, မီးတီး ယူ, တီးသဝ်းမဆ်းဂိုမ်းခလး ကမ်, မီးတိုဝ် တင်းရှ်းလိဂ်းသေတမ်းဝင်းယိုင်းကားဆ်း ကမ်လမ်, လွင်းသွင်စေး -

- 1) လုဂ်းကွမ်း, ကမ်, မီးတီးပွင် လွမ်းဆင်, မံမီးမိုင်းထံးဆဆ်း ရှ်းမီးသုဆ်း, လုံးခိုဆ်း ရှ်းမီးတီး။
- 2) ပူဂ်းပွင်ပေလုဂ်းကွမ်း, ကမ်ကမ်, မီးတီးပွင် လွမ်းဆင်, မံမီးမိုင်းထံးဆဆ်း ရှ်းယူ, သဝ်းဆ်းတူင်, ပွင်ထံးခလးရှ်းလိုဝ်း ခပ်မီးသုဆ်း, ရှ်းမီးသေပူဂ်းပွင်ဝါဆ်းမိုင်း ဆင်, ကျးခပ်ပိဆ်းလံးဆဆ်း ဆံယဝ်။

ဆင်, ရှိုဝ်လုဂ်းကွမ်း, တံးရှ်း ပေးတေမီး သုဆ်း, လုံးခလး မီးတိုဝ်တင်းလီသေဂပ်, ဆဆ်း လုမ်းရှ်းစား လုံးသုင်, လုဂ်းကွမ်း, ကမ်ရှ်းစားလုံးကပ်ပုဆ်းဖွဆ်းတူလ်းထိုင် ဆဆ်း ခပ်ရှ်းရှ်းလုင်ပွင်လိုင်းထံး။ မင်ရှ်းရှ်းဂေး မုဂ် လုမ်းရှ်းစား လုံးရှ်းတီးပိဆ် ရှ်းရှ်းပီး ရှ်းရှ်းဆွင် တင်းရှ်းရှ်းလုင်ပွင်လိုင်းထံးသေ သိုပ်, ကပ်ပုဆ်းဖွဆ်း ဂမ်ထီမ်ပုံယူ။ ဖွဆ်းလီ ထီင်းလွင်းဆိုင်းစတု လုဂ်းကွမ်း, လိုဝ်းဆ်

တေမီးပွင်ကွင်, လဆ်းရှ်းခလး တေလင်; ကပ် ပွင်ယဝ်လဆ်းဆဆ်း ဂျာ, သိုပ်, ရှ်းလံး တီးရှ်းရှ်းလဆ်းသုင်ခလး တေလင်; သိုပ်, ခပ်တင်းဂါဆ်းရှ်း ခပ်ဂျာ, လံး ထီင်းတင်းဆေး။ ဆ်းပိုင်မံမီး ပံးပိုင်, လျှာ, လုင်ပွင်လိုင်းထံးဆဆ်း မီးဝံးဝံး လုဂ်းကွမ်း, ရှ်းဂေး တဂ်းတေလုံးရှ်းလိဂ်းလုလ်း ကမ်, လုံးပမ်ကျးရှ်းဆ်သေတျာ, လွင်းဂိတ်, ဗွင် ကမ်ရှ်းတီးရှ်းလုဂ်းကွမ်း, ဂမ်, ဖွင်; ကမ်, လင်; ခိုဆ်းရှ်းရှ်းထံးလုံးဆဆ်းဂေး

တိုဂ်မီးတင်းဆမ်။ မိုဆ်းလှိုင်ဆင်, ကျးလုတု ဂျာ, မျးလုဂ်းကွမ်း, ကျးသိုင်းရှ်းလုဂ်းရှ်း; လွင်းယပ်, ဗိုတ်, ဗေး, သျာ, ရှ်းလတ်းခလး လုဂ်းကွမ်း, မင်လိုင်းဂေး လုံးစံးတီးယူ, တီးဆိုင်းယဝ်တီးဆိုင်; ဂျာ, လွမ်းပေးစမး ရှ်းတီးဂါဆ်။ လိုဝ်သေဆဆ်း လွင်းလီမံးလှိုင် လုင်စတု ပိဆ်တွမ်းတျာ, လုဂ်းကွမ်း, ရှ်း ပံးဗေး ကမ်ကမ်, ယူ, ဆ်းလီဆ်မိုင်းထံး ခလး ကမ်, မီးတိုဝ်တင်း တျာ, တေသိုပ်, ရှ်းပိုင်, လျှာ, လဆ်းသုင် လွမ်းဆင်, မံမီး မိုင်းထံး တမ်းဝင်းဝံ။

လွမ်းဆင်, လွင်းမံမီးလိုင်းဆ်သေ မုဂ်လုမ်း ရှ်းစားရှ်းထိုင်ဝျး လုဂ်းရှ်းရှ်းစားစား တေမီးတိုဝ်တင်းလီတွမ်းတျာ, ရှ်းတေယူ, လွတ်းဆ်းစားဂင်တူင်, ပွင်ကျးမိုင်းဆေးဆဆ်း သင်ဝျးကမ်, မီးလွင်းဂိတ်, ဗွင်ပုဆ်းတျာ, လွင်းခိုဆ်းယုံ, လိုဝ်းဆ်ဆ်းလိုင် လိုဝ်းခပ်ဆ် တေမီးဗေကမ်လီလိုဝ်ကွမ်းဆ်တွမ်းသေ ဂပ်, တေရှ်းသင်းဂါဆ်ပူဂ်းပွင်တူင်, ပွင် ရှ်း ရှ်းခိုဆ်းယုံ, ဂျာ, မိုင်းဆေး ယူ, ဆံယဝ်။

လုဂ်းကွမ်း, တံးရှ်းကျးဂေး ရှ်းလုံးခပ်; ရှ်းရှ်းရှ်းခလး ရှ်းမီးဗေလီ တျာ, မိုင်းဆေး သေဂမ်။ □

မွမ်းဂီင်၊ လျာခမ်း



လိပ်၊ရှီခင်းတူပ်ထူပ်: ခရောင်းယိင်းမိုင်းသူ,တၢခမ်,

မိုင်းဝမ်းထီ 19-20 လိုခင်းကျေးဂတ်သ် ပီ 2009 ဆေဆံ ဝင်းဂျေလုမ်းဆင်းယိင်း (မိုင်းမာမ်း) လံးလတ်းရှီတ်း ပါင်ကုပ်, ကျင်းလီမ်းလံးဆံးဒဂး ဆင်းယိင်း လိုင်း ကမ်လုဂ် မးတၢင်း မိုင်းသူ,တၢခမ်, Sudan (မိုင်းကျ,ဗုဂ်)ခလး ဆင်းယိင်း လၢင်းရှိုင်းဆံးမိုင်းမာမ်း တၢ,ခါဝ်းတၢင်း သွင်ဝမ်း။

ဆင်းယိင်းဂျေကမ်မးကုပ်,ကျင်းလီမ်းလံးဆံး မီးသွင်ဂျေ လိုင်းရှုတ်း သူ,လၢခမ်,လၢမ်,ပုဝ်, (Suzanne Jambo) ပီခင်းဂျေကမ်ကပ် ပုခင်းဗုဂ်ဆံး ပီခင်းဗုဂ်တိုင်း,ပါင်, လူင်ပွင်လိုင်း မိုင်းသူ,တၢခမ်,ပွတ်းလၢခမ်းခလး ထီင်းဂျေ ဆိုင်းလမ်ရှုတ်း ကလမ်,မတီ,သလသီ, (Ahlam Mahdi Salih) ကပ်ပုခင်းဗုဂ်ဆံး ဗေ,ပုဂ်းပွင်ဆမ်ဂတ်ဆင်းယိင်းခလးလုဂ် ကွမ်း, တီးမိုင်းသူ,တၢခမ်,ပွတ်းရှုင်း။

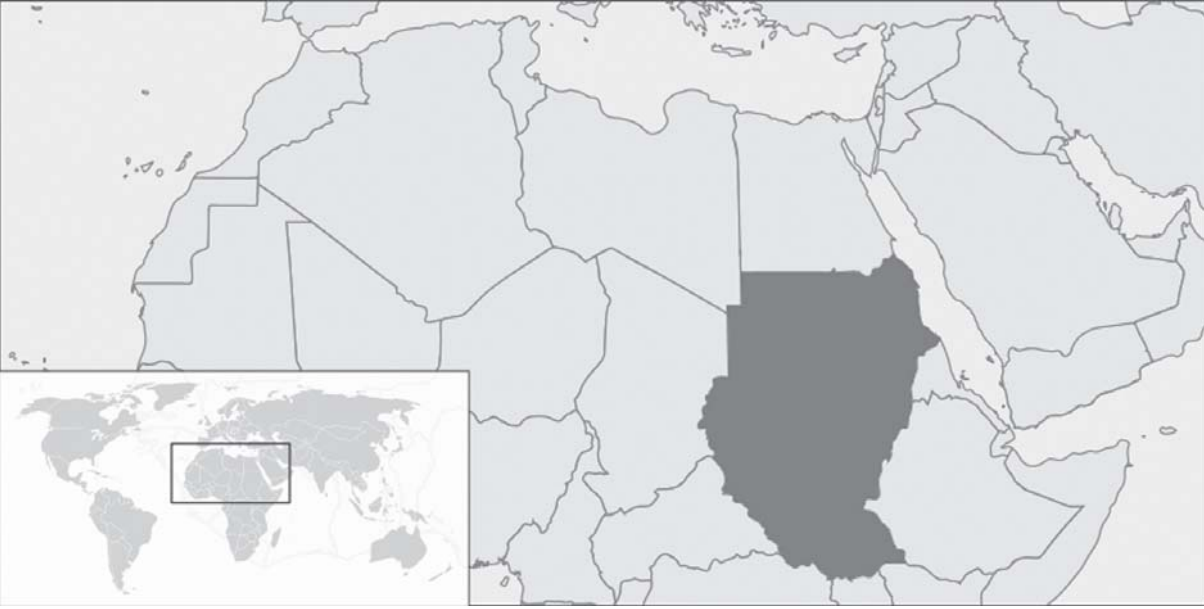
တၢင်တူပ်လုမ်းဂပ်းသၢခမ်လွင်းဆင်းယိင်း တံးသေ ယိင်းရှုမ် လံးခိုခင်းရှုတ်းယဝ် ခိုခင်းမးခံးခဆ တူပ်ထူပ်းမခမ်းဆင်း ဆင်,ဆံ -

မိုင်းသူ,တၢခမ်,ဆံ ပီခင်းမိုင်းကမ်မီးယူ, ဆံး ဂုခမ်ကျ,ဗုဂ်ဂ ကမ်မီးတၢင်းဂွင်းယူ, 967,495 လွတ်းလၢင်းခလး ရှုပ်ဂုခမ်းမီး 39,154,490 ဂျေ. ဆံးပီ 2008 ဆံ။ 95% ဆဆံ ပီခင်းဂုခမ်းကျ,ဗုဂ် လိုင်းယုမ်,ယမ် သု,သဆုဂ်ဂတ်သ် (Christian) သေ 5% လမ် တေပီခင်းဂုခမ်းကျ,ရပ် လိုင်းယုမ်,ယမ် သု,သဆုဂ်ဂတ်,သလၢမ်း (Islam)။

ဝံးသေလံးဂွမ်းမေတုတ်း မိုင်းကင်းဂိတ် (British) ယဝ်ဆဆံ ဂုခမ်းကျ,ရပ် ကမ် ပီခင်းဂုခမ်းလၢင်းရှိုင်းကွမ်း,ဆဆံဂျေ ယွဆံ ပိုဝ်းလံးလွင်းဂမ်ထီမ်တီး မိုင်းဂီ,ဂျိပ် (Egypt)ဂျေ,တၢင်းဆိုင်း (ယွဆံ ပိုဝ်း ကီ,ဂျိပ် ယုမ်,ယမ် တူပ်ဝး ပီခင်းဂုခမ်း ရှိုင်းကျ,ရပ်) ခလးကင်းဂိတ်ဂျေ,ပခမ်ရှိုင်း ထီင်းတၢင်းဆိုင်းခလး မီးဝိုခင်းတွင်း၊ မီးဂွင်း ဂၢင်,မးသေ လှဲ.ကပ်ကျ,ဆု,သိုဂ်းကုပ် ပိုင်း,မိုင်းသူ,တၢခမ်,မး ခတ,ကပ်မိုဝ်းပီ 1986 ဆဆံ။ ကိင်ဆိုဝ်လွင်းဂိတ်,ခွင်းခဂး ဂၢင်သု,သဆု၊ လွင်းဗေင်,ပီင်းဆံးခဂး လၢင်းရှိုင်းခလး လွင်းပံးမၢဂ်းမီးသေ လၢင်းရှိုင်းယွ, ကျ,ဗုဂ်ဂဂျေ လုဂ်ဗုဂ်ဆံ

တိုဂ်းတေးခိုခင်းလူင်ပွင်လိုင်းသိုဂ်းကျ,ရပ် ကွမ်းရှုပ်ဆဆံ။ လွမ်းဆင်,လွင်းခတ်းလှဲ ခလးလွင်းဗုဂ်ရှုမ်းဂုခမ်း ကျ,ဗုဂ်ဂသေ ယမ်းလိပ် မိုင်းသူ,တၢခမ်,ဂျေ လံးပီခင်းပွတ်းလၢခမ်း (လူင်ပွင်လိုင်းကျ,ဗုဂ်ဂ) ခလး ပွတ်းရှုင်း, (လူင်ပွင်လိုင်း ကျ,ရပ်) ဆံယဝ်။ ဆွဂ်းသေဆဆံ သိုဂ်းပွတ်းရှုင်းဆံ မီးယိုင်းကၢမ်း တၢ,တေမီးလဝ်းကျ,ဆု, သေတၢ,ဂျေ သိုဂ်းပွတ်းလၢခမ်းခတု မီး လွင်းရှုးလံးရှုးပီခင်းဆိုဝ် လွင်းဗေင်,ပီင်း ခလး လွင်းမာမ်း,မိခင်းတြး ဆံယူ။

ယွဆံရှိုင်းကမ်မိုင်းပွတ်းလၢခမ်းခလး ပွတ်းရှုင်း သေ မီးလွင်းတုမိုတ်တိုဝ်ဆိုဝ်ဆင်းယိင်းဂျေ မီးတင်းဆမ် ယွဆံပွတ်းရှုင်းဆံ ယုမ်,ယမ် ဆိုဝ် သု,သဆု, ကိတ်,သလၢမ်းခလး မီးလွင်းမဂ်းမခမ်း ဂီပ်,လူဂ်းလွင်းဗုဂ် ဝိုင်းဆိုဝ်ဆင်းယိင်းဆမ်သေ ကမ်,မီးလွင်း ဗေင်,ပီင်း မိုခင်းဂုခမ်းလံးခပ်။ထိုင်းယမ်းလိပ် ဆင်းယိင်းပွတ်းရှုင်းဆံ ယင်းလံးလွမ်းလွင်း ယုမ်,ယမ်ကမ်မီးမးလိမ်ဂွမ်း, ရှုတ်းရှိုင်း၊ မိုခင်းဆင်,လွင်းယုမ်,ယမ်မီးဝံ တေလံး ပၢတ်,ပီတ်း တိခင်းဆံးကင်,ဂျ,ဆင်းယိင်း



ယုန်မီးလွင်း ယုန်ယမ်ဖိတ်းတုးတေရှိုတ်း
 ရှိုးဆင်းယိင်း ဂျ၊မင်းရှုံ့ဂုန်းလံး၊ ကမ်၊တုး
 ကိုင်ဆိုင်လွင်းသင်ဂေးယဝ်သင်တုးဆင်းယိင်း
 မီးတင်းဖိတ်းဆဲလိုင် ဂုန်းလံးဂေးပီဆိ
 ဖူဝ်ဂေး တေဂဆဲလင်လံး၊ ဝေ၊ထုပုံလံး
 ပုံမိုဆိဆင်၊ပဆိတမ်၊ဆင်းယိင်း လွမ်းဆင်၊
 ဖိုင်းထုင်း လံးသိုပ်၊ရှိုတ်းမုးစားရှိုင်ပမ်
 တေ၊ပမ်။ လွင်းရှိုတ်းရှုံ့ဆိုင်ဆင်းယိင်း
 လိုင်ဆဲ ကမ်၊လက်၊လံးသင်ဆဲယု။ ပိတ်သမ့်
 တုး ဆင်းယိင်းမိုင်းသူ၊တမ်၊ပွတ်းရှင်၊စပ်
 စတ်းလှိုတ်းတေးတု၊သုဆိ၊လံးသုဆိ၊ပီဆိ
 ဂုန်းသေတု၊ဂေး၊ လိုင်ပွင်လိုင်သိုတ်း
 ဆဆဲ ဂမ်ဂိဆိးပုံယု၊ထိုင်ယမ်၊လိပ်ယဝ်။

တူင့်တိုဆိ၊ ဆင်းယိင်း ဆုံးမိုင်း သူ၊တမ်၊
 စလး လွင်းဆမ့်တွမ်း ဂမ်၊တမ်၊ဆိးစပ်
 မိုဆိဆင်၊ဆင်းယိင်းဆဲ တီးစက၊သုတ်း
 25% ဆဲ တေလံးမီးသုဆိ၊ စပ်၊ရှမ်းဆိး
 ဂမ်၊မိုင်းဂူးတီး ပိတ်သမ့်တုး ဆင်းယိင်း
 ဂမ်၊ဆမ် ကမ်၊ယဝ်လင်လိတ်း သုင်မုး
 သေတု၊ဂေး ဆင်၊ရှိုင်တေစပ်၊ရှမ်းသင်း
 ဂမ်၊မိုင်းလံးဆဆဲ မီးလွတ်းလံး ဂမ်၊ရှိုင်း
 လံ၊လိုင်လံ၊ပိုင်။ ဆိးရှိုင်းရှိုင်းဆဲဂေး
 မီးမံမီးတုး ဆိးရှိုင်းရှိုင်းလုတ်းကွမ်၊လိတ်
 စလးဂူးလင်လင်ဆဲဆဆဲ တီးဂေး၊သုတ်း
 တေလံးလိုင်လင်ဆင်းယိင်း ဆင်၊ရှိုင်တေ
 စပ်၊ရှမ်းပုးဆိးဂမ်၊ရှိုင်း မီးတိုင့်တင်း

စလး 1983 ဆဆဲ ဆင်းယိင်း ဆုံးမိုင်းသူ၊
 တမ်၊ဆဲ ယင်းစပ်၊ရှမ်းပုးဆိး ဖမ်၊တိုက်
 သိုက်ဆဲစလး ရှိုတ်းရှိုင်းရှိုင်းမီး ရှိုင်းလှိုစလး
 တူင့်တိုဆိ၊တွမ်းတု၊တေစတ်းလှိုတူင့်ဆိုင်
 လွမ်းထီမ်ရှိုတ်းသင်းလွမ်းဆင်၊ယိုင်းဂမ်၊
 ရှိုင်းဝမ်၊မိုင်းမီးလွင်းဂတ်းယိဆိ ဆဆဲယဝ်။
 ပင်ကပ်၊ကူဝ်းလိတ်၊လံးတူဝ်ထုပုးဆင်းယိင်း
 မိုင်းသူ၊တမ်၊ပွတ်းဆဲ ရှိုတ်းရှိုင်းမုးရှဆဲတုး
 ဆင်းယိင်းမိုင်းသူ၊တမ်၊စပ် လံးစတ်းလှို
 လိုင်ရှိုင်၊ လံးစမ်းပူဆိမုးလွင်းယပ်၊ဖိုတ်၊
 လိုင်ရှိုင် ဆင်၊ရှိုင်တေလံးမုး သုဆိ၊လံး
 စလးလွင်းလိတ်၊လံး လိုဝ်းဆဲသေစလး

ဝင်းလံးဆင်းယိင်း မိုင်းသူ၊တမ်၊ပွတ်း
 လမ်၊ စတု မီးလွင်းမိုပ်၊ဆေး စတုစတု။
 ယုန်ပိုပ်၊ လိုင်ပွင်လိုင်မီးလှို မမ်၊မိဆိး
 တြးစလး လွင်းဖိုင်၊ပိင်းဆိးစက၊ယိင်းလံး
 ဆဲစလး ဆင်းယိင်းဂေး ကမ်၊ပေးလံး
 ယုန်ရှိုတ်းရှုံ့လု၊မိုဆိပွတ်းရှင်။ ထီင်းလွင်း
 ဆိုင်၊လမ် ဆင်းယိင်းကမ် တူင့် ဆိုင်
 တွမ်းတု၊သုဆိ၊လံး သုဆိ၊ပီဆိ ဂုန်း
 ဆဆဲဂေး မီးတင်းဂတ်း စိဆိ၊ လွင်းသူဆိး
 တမ်၊ဂုန်းမိုင်းပတ်းပိုဆိ၊ လွင်းမုးလံးမုးပီဆိ
 ဂုန်းမိုင်းဆဲဂေး ရှိုတ်း သင်းလံး၊ တွင်း
 ထမ်၊လံး လွတ်းလွတ်း လိပ်၊လိပ်၊ဆဲယဝ်။



ဝံးသေပင်ကပ်၊ကူဝ်းလိတ်၊လံးယဝ်တူဝ်၊
 ဂျ၊ဆဆဲ ဂင်လှိုတ်းကမ်၊လံးစပ်၊ရှမ်းပုး
 ဆိးပင်ကပ်၊ကူဝ်းဆဲ ပွင်၊လှိုဆိုင်ဝင်းလံး
 ဆင်းယိင်းမိုင်းစပ်၊မုးလှိုင်ဂပ်၊ ။ဂိပ်၊လူလုး
 လွင်းပိုဆိးလင်မိုင်းသူ၊တမ်၊စလး တင်း
 မိုင်းမမ်၊ဆဲ ဝင်းလံးမုးဝံးဂမ် မိုဆိဆင်၊
 မီးလုမ်းသိုက်၊လမ်းမိုင်းသမ်၊ဆတ်း လိုင်ပွင်
 လိုင်၊ လုမ်းတူင့်ဆိုင်သုဆိ၊လံး သုဆိ၊ပီဆိ
 ဂုန်းစလး လုမ်းဆင်းယိင်း လက်၊မိုင်း
 ကမ်၊တိုက်တေးတွမ်းတု၊ လွင်းဖိုင်၊ပိင်း၊
 လွင်းမမ်၊မိဆိးတြးစလး သုဆိ၊လံးသုဆိ၊
 ပီဆိ ပုးတုးသိုက်၊မမ်၊ကပ် ပိုင်၊ယု၊ယမ်
 လိပ်သေလံးရှဆိတင်း စတ်းလှိုတ်းသင်း

ရှိုတ်းလိတ်၊ 50% ရှိုးဖိုင်၊ဂမ်၊တင်း
 လုတ်းကွမ်၊လံး။ လွင်းလိုဝ်းဆဲ ပီဆိလွင်း
 တီးရှိုင်းထုတ်၊လိပ်၊လိပ်၊ရှိုင်းပီဆိတူဝ်ယင်၊
 စလး စတ်းလှိုဂျ၊ တွမ်းတု၊တေမီးလွင်း
 ဖိုင်၊ပိင်း၊ လွင်းဝမ်းယိဆိစလး လွင်းမမ်၊
 မိဆိးတြး မိုင်းဆေးဆဲဆဆဲယု။
 ထီင်းလွင်းဆိုင်၊ ကမ်၊မုးရှိုင်းလံးရှဆိစတု
 ဆင်းယိင်းတီးမိုင်းသူ၊တမ်၊စပ် စပ်၊ရှမ်း
 ရှိုတ်းသင်းဆိးဂမ်၊မိုင်းဆဲ ကမ်၊လှိုမိုင်း
 ဖွင်းမိုင်းစပ်၊မိုင်းယု၊ဂုလုး။ လိမ်မိုင်းဖွင်း
 ပင်တိုက်၊ဆိးမိုင်းသူ၊တမ်၊ မိုင်းဆိးပီ 1995

ရှိုတ်းရှိုင်း မုးရှိုင်း မီးရှိုင်းလှိုတွမ်းတု၊တေ
 စတ်းလှို တေ၊သူ၊ တု၊လွင်းထင်၊ရှင်၊
 လွတ်းလိပ်၊ ဂျ၊မိုင်းဆေးစတုစတု။
 လိုဆိးသုတ်းဖေးမိုင်းရှိုတ်းပင်လိတ်၊လံး
 တင်းသိုင်၊ မိုင်းကွမ်၊ကမ်၊ထတ်းတုလုး
 ဝင်းလံးဆိးမိုင်းမမ်၊စလး ဝင်းလံးဆိး
 မိုင်းသူ၊တမ်၊ မီးလွင်းပီ၊ပိုင်၊စလး
 လွင်းမိုဆိဂမ်၊သင်ဖွင်းဆဲသေ ကွမ်၊ကမ်
 ပူဆိ တွမ်းတု၊တေစတ်းလှို ရွင်၊သမ်
 ပီဆိရှိုင်းတု၊တူင့်ဆိုင်ဂျ၊ မိုင်းဆေးဆဲယဝ်။

တူင်ထုပ်း ဓားတင်းပင်သွန် လွင်းငမ်းယိမ်

ဗားရှင်းပီဆံ ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓိဂါဆံ တီးလုမ်းဂပ်း သာဆံလွင်းဆင်းယိင်းတံးဂေးဆိုင်းလေး လံးမီးတိုဝ်တင်း ဂျးခိုဆံးရှုတ်းပင်ဗုဒ္ဓိဂါ ဗုဒ္ဓဆံ “လွင်းငမ်းယိမ်” တီးဝင်းဂေးလုမ်း ဆင်းယိင်း(မိုင်းမာဆံ) ကွန်ဂျင်လတ်း ရှိတ်းတျးဓားတင်းဆိုင်းလို့ဆံ ဝမ်းထီ 20 လို့ဆံ ဂျူလံး ထိုင် 20 လို့ဆံဂေး ဂတ်းသ် ပီ 2009။ ဆံးပင်ဗုဒ္ဓိဂါဗုဒ္ဓဆံ မီးလုမ်း ဆင်းယိင်းလတ်းခိုင်း ဆံးမိုင်းဂျမ်း

ရှုင်ဗေးကဆံလံးလိပ်းရှိမ်းဆံဆံ မီးလံာ ရှုင်ဗေးယူ။ ဗေးဂျမ်း “ငမ်းယိမ်” ကဆံ ဝးဆံဆံ ဗားယမ်းလံးရှုလံးငိမ်းမားယူ ဂျုလ်းဂျး “ငမ်းယိမ်” ဆံ ပီဆံသင်စတု စတု? လုဂ်တီးလို့သေပီဆံမား ကဆံဝး ဆံဆံစတု ကမ်ယမ်းလံးလိပ်းရှိမ်းမား။ ယွန်ပင်ဗုဒ္ဓိဂါဗုဒ္ဓဆံ ကဆံဆံသေ ရှိတ်းရှုး ဗားရှင်း လံးတင်းရှုးလေး ဝုဆံပွင်ဆံ လွင်းငမ်းယိမ်မားဝး “ငမ်းယိမ်” ကဆံ

“ငမ်းယိမ်ဆံပီဆံသင်” ဆံလို့ဂ်လို့ဂ်လေး လမ်လွင်းသုတ်းစတု ဆင်ရှိုင်တေပုဆံ လွတ်းယာဆံဂင်းလွင်းယာပံးဗုဒ္ဓိဂါမိုင်း မိုင်း၊ တင်းမံးလို့တင်းလူင်၊ ဗေးစီဆံလေး လွင်းယူသင်းဂိဆံသင်းတင်းမူတ်းဆံ တေလံးမီး “လွင်းငမ်းယိမ်” ဆံဂိုင်းပျး လွမ်းဂဆံဂျးယဝ်။ ဆင်ရှိုင်တေပီဆံ လို့ဆံဆံဆံ တေလံးဗုဒ္ဓိဂါသွန်ပဆံ ဂျးဂေးလေး ရှုးဂျးဂေး မီးထတ်းလို့လွင်း ငမ်းယိမ်လေး လို့တိုင်းဂျးဂေးဂွဆံ၊ လင်ပီဆံလံးယဝ်။



ဗားရှင်းလံးလိပ်းရှိမ်းရှုထိုင်ဝး “ငမ်းယိမ်” ဆံ ကမ်မီးကမ်ပီဆံတွန်တျးဆံးလတ်း ပါဆံဆံဆံယဝ်။ ပေးတူင်ရှုမ်းဗားမီးလွင်း ငမ်းယိမ်ဂွဆံ၊ လင်လင်းမေုစားလိတ်း ပဆံရှုဂျးလွင်းလွင်းသေ တင်းယာပံး ဗုဒ္ဓိဂါဂေး တေယွမ်းလွင်းဆံယဝ်။ တူင် ရှုမ်းတေလံးဗုဒ္ဓိဂါဂျင်ဂမ်သေယဝ် လင် ဗုဒ္ဓိဂါသွန်ပဆံတင်းဂေးသေကမ်ဂျး ဆင်ရှိုင်ပေးထိုင် လဆံလမ်းဗုဒ္ဓိ ဂျးလဆံ လဆံလေး တေမီးဂျမ်းသိုပ်ပုတ်းရှိတ်း သင်းဂျးဆံ တေလံးဗုဒ္ဓိဂါသွန်ပဆံဗုဒ္ဓိ ဂျမ်းဂေးသင်းငမ်းဆံ မီးပုဆံဗုဒ္ဓိဂါဝုဆံ မျးဂျးဂေးဆံယဝ်။ ယွန်ဆံဆံလေး ရှုး တိုက်းသုဆံဂျးဂေးဗတ်းလို့ ဆင်ရှိုင် တေထိုင် ယိုင်းမာကဆံဝး “ငမ်းယိမ်” ဆံဆံ မိုင်းလိပ် ဂဆံလေး ဗုဒ္ဓိဗုဒ္ဓိဂါဆံ ဆံဆံဗားယဝ်။

တုမိုင်းမာဆံးလံာလံာလုမ်း မိုဆံဆင်- လုမ်းဆင်းယိင်းဗင်၊ ယင်းဗုဒ္ဓိဂါ၊ ယင်းလိင်၊ ဂျးဂါ၊ ပလွင်း၊ ပကူဝ်း၊ ဂျင်၊ ဂယာဆံ၊ မွဆံ၊ မာဆံလေး လုမ်းဂပ်း သာဆံလွင်းဆင်းယိင်းတံး တင်းမူတ်းမီး 12 လုမ်းသေ ဗုဒ္ဓိမားဗင်းရှုမ်းတင်းမူတ်း မီး 24 ဂေးဗား။

ဝးဆံဆံ ပီဆံဝင်းဗမ်၊ ပိုဆံလွင်းခိုဆံးယို လေး တျးဂျမ်းရှုတ်းဂတ်းယိမ် ဂျးဂေး ဆံယဝ်။ ပေးမီး “ငမ်းယိမ်” လင်ဗေ ဂျမ်းရှုမ်း မီးလွင်းဂတ်းယိမ်လေး ဆင်ရှိုင် တေသင်းဂျမ်းရှုမ်းဂတ်းယိမ်ဆံ ဂေး တေလံးလို့လွင်းငမ်းယိမ်သေသင်း ဂျးဆံယဝ်။ ဆံးလုမ်းဗုဒ္ဓိဂါလို့ဆံ ပေးမီး “ငမ်းယိမ်” လင်လင်းခိုဆံးယို ဂတ်းယိမ် သိုင်းသျးဆံးရှုင်းဂင်လူင်ဆံယဝ်။

ဆင်ရှိုင် ရှုးဗားပေးလံးတင်းရှု ဂိပ်လုလု လွင်းငမ်းယိမ်ဆံဆံ ဗားယွန်ခိမ်းလုမ်းစွမ်း လို့ထိုင် ဝင်းဂေးလုမ်းဆင်းယိင်း (ပိုင်းမာဆံ) ကဆံလတ်းရှိတ်းပဆံ ပင်ဗုဒ္ဓိဂါဗုဒ္ဓဆံ ဂိပ်လုလု ဂျုလ်းဂေးကဆံမားခိုဆံးရှုတ်း လေး လံးမီးတိုဝ်တင်းလိပ်းလံး တင်းရှု တင်းမူတ်းဆံဆံဗား။ □

ယိုင်းကဆံးပင်ဗုဒ္ဓိဂါဗုဒ္ဓဆံစတုဆင်ရှိုင် တေမီးဂျမ်းရှုမ်းရှိတ်းသင်း လွင်းငမ်း ယိမ် ဆံးမုဂ်းလုမ်းဗုဒ္ဓိမာဆံ ပေးတေဆံ မားလို့ဂပ်းဆံယဝ်။

တွန်တျးဂျမ်း ရှုးလံးရှုးပီဆံ “ငမ်းယိမ်” ဆံ တေလံးရှုးတီးပွင်၊ ဗေးဂျမ်းကဆံဝး

ဆွင်ဝါဆံ

လျှင်၊ကဆင်ထုတ်၊လီဂိုဠ်၊ခဝ၊ခလ၊ ထုတ်၊လီဂိုဠ်၊ကွမ်း

1) ပေးတွင်တီမ် ယု၊ပေဆွမ်းဂမ်းလီဝ်

သင်ပီခဲလံးခဲ ဗာဝ်းယာမ်းဂိမ်းစဝ်းစမ်းဆဲး ယု၊ဂိမ်းရှ်းတူဂ်း လိုခဲးဇီဝ်၊ ပေးဂိမ်းစဝ်းစမ်း/ တာဝ်းဂိမ်း ရှပ်စမ်းဆဲး တေလံး ယာခဲတင်းစဝ်းယာမ်းဆွမ်း မွဂ်း(3)လူဝ်းမွင်းဆဲးတေလီ။ ဂွမ်းဝုး ထာတ်းဂီတ်သိတ် ခဲးစမ်းထု၊တူဝ်ရှပ်းဆဲး တေယွမ်းလူင်းခလ၊ တာဝ်းဂိမ်းဆွမ်းတွင်ရှပ်းဂေး၊တေရှ်းရှ်းယွမ်း။ ဂွမ်းဆဲး ပေးဂိမ်း စဝ်းစမ်းယဝ်ဆဲး လူဝ်းလံးယာခဲဂိမ်း 3 လူဝ်းမွင်းယဝ်ဂွမ်းစဝ်း ဆွမ်းဆဲး တေလီတု၊ပံးယု၊လီ။



2) ဂိမ်းလွံးလွံးခလ၊ဂီဝ်ကွမ်း၊ကွမ်း၊

မိုဝ်းဗွင်းရှပ်းဂိမ်းစဝ်း/တာဝ်းဂိမ်းဆဲး တေလံးဂိမ်းပခဲလွံးလွံး ခလ၊ဂီဝ်ပခဲရှ်းကွမ်း၊ကွမ်း။ တီးကေး၊သုတ်းမခဲး စဝ်းဆိုင်ဂမ်း ဆဲး တေလံးဂီဝ်ပခဲမွဂ်း 30 ဂမ်း။ ကဆင်ရှပ်းဂိမ်းပခဲ လွံးလွံးခလ၊ ဂီဝ်ပခဲကွမ်း၊ကွမ်းဆဲး တေဂျု၊လွံးပခဲတီးသံး ခလ၊ ရှပ်းစဝ်း ရှပ်းသေကမ်၊ဂျု၊ ကဆင်ဂီဝ်လင်းပီခဲမိုဝ်းဆင်၊တွင်လီဝ်၊ တွင်ဂီခဲး၊ တွင်မျှင်းလိုင်ဆဲးဂေး၊ တေကမ်၊ပီခဲဆဲးယဝ်။



3) ဂူခဲးလိုင်းကဆင်သုပံးမိခဲ တေလံးရှ်းရှ်းဂိုဝ်?

သင်ဝုးသုပံးရှပ်းမိခဲယု၊တု၊သေ၊ဆဲး မီးလွဂ်းလံးလွံးခလ၊လိတ်း ပခဲယု။ သုပံးရှပ်းမိခဲဆဲး ဂွမ်းဝုး ထာတ်းရှပ်းမျှင်းခလ၊သင်၊ ဂွမ်းမိခဲခလ၊သင်၊ ဂွမ်းဆွမ်းပဂ်းရှပ်းကမ်၊မူတ်းသို/ ကမ်၊သီ စိပ်းမူတ်းသိုခလ၊သင်၊ ဂွမ်းရှပ်းမိခဲစိပ်းလိုင်ဆဲး တေရှ်းရှ်း ရှပ်းရှပ်းပဂ်း၊မိခဲ။ ဂွမ်းဆဲးခလ၊ သင်ပီခဲလံးခဲ ဆိုင်းဝခဲးဆဲး တီးကေး၊သုတ်း ထုဂ်းလီသီစိပ်းပခဲသွင်ပွဂ်း။ ဗွင်းမိုဝ်းသီစိပ်း ဆဲးဂေး၊ ကပ်ရှပ်းသို၊ဆိုင် ယု၊သီစိပ်းသေသီပခဲ ထိုင်ကဆင် ဆိုင်ဂေး၊ ပူခဲးပဂ်း၊တာဝ်းဆဲးရှပ်း ကမ်၊ဆဲးဂေး၊ ဂိမ်းမဂ်း၊စမ် ဂီဝ်းသုပံးဂေးလံး/ဝါခဲဂေးလံး။ ထိုင်လံးဆိုင်ဂေး၊ ရှပ်းဂိမ်း ဗေဂ်း မိုဝ်းဆင်၊ ဗေဂ်းဂမ်၊လွမ်းရှပ်းသုပံး။ ဂူလိုင်းဂေး၊တေလံးပီခဲ ဗေဂ်းဂမ်၊လွမ်းဂါခဲးလိုင်မျှင်းဆု၊ ကပ်ဗေဂ်းဂမ်၊လွမ်း ရှပ်းသုပံး ဆဲး ဂီဝ်သို၊မဂ်း၊ဂီဝ်းသုပံးပခဲဂူဝခဲးဆဲး တေလွံးပခဲသုပံး မိခဲရှ်းရှ်းယု။ ဗေဂ်းဂမ်၊လွမ်းရှပ်းသုပံးဆဲး လွံးပခဲပုးလွမ်း ရှပ်းကွမ်၊လိုင်တီးလှို၊ သုပံးကွမ်၊တု၊မံးလှို၊ စီးကွမ်၊လိုင်တီး လိုင်ဆဲး ဂေးယုပခဲဆဲးယဝ်။



4) မွမ်းရှ်းဗေ၊မိုဝ်းဆဲး၊ခလ၊ဆူခဲးယု၊တု၊သေ၊

သင်ဝုးမွမ်းရှ်းဗေ၊မိုဝ်းဆဲး၊ယု၊တု၊သေ၊ဆဲး မီးလွဂ်းလံးလံးလံး ကဆင်ယု။ ဂူလိုင်းဂေး၊ဆဲးဆဲး ကဆင်ရှ်းရှ်းလိုင်ပိုခဲးခတု မိုဝ်းသုဂ်းမိုဝ်း/လာင်မိုဝ်းလှိုသေကမ်၊ဝုး ကွမ်းတာဝ်းသုတ်းလာင် တာဝ်းသုပံးပျု၊/ဂွမ်းသီ ရှပ်းမူတ်းသိုဂွမ်း။ ပေးယဝ် ကပ်ရှပ်း ဝါခဲး/သဂျုးဆဲး တာဂ်းသို၊ဆဲးမိုဝ်း မွဂ်းဆိုင်လေး၊ဆဲးဆိုင်သေ ထုပခဲရှ်းမူတ်းဆဲး ဗေ၊မိုဝ်းရှပ်းဆဲး တေဆဲး၊ခလ၊ ဗေ၊မိုဝ်းဆဲးယဝ်။ သင်ပီခဲလံး ဆိုင်ဝခဲးလှိုရှ်းပခဲ 2 ပွဂ်းဆဲး တေရှ်းရှ်းမိုဝ်းရှပ်း ဆဲး/ကူခဲးလီဆဲးယဝ်။ □

မိုင်းထီးထုဂ်,လီမူဆ်းစမး မါမီးရှိုင်းဂါခမ် တၢ,ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ယါခမ်မိုင်း

မိုင်းဆ်းလှိုင်းဂေါးဂတ်သ် ပူဆ်းမးဆ်း
လုမ်းမူ,လီဆ်းထီမိပ်, (MAP) ကွဆ်းရှိုင်း
ရှိုင်းဂတ်, “ပူတံသဂါတံ” သေတူင်ဆိုင်
သူဆ်းတုမ် လှိုင်းလံးမိုင်းပုဆ်းတၢ, ဂူဆ်း
ရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းဆ်း ဆိုင်,ရှိုင်းတေမီးဝဆ်း
လိုင်း၊ တၢင်းလှိုင်းထီမိပ်,လူလှိုင်းပံးယူ,လီ
ခလး လှိုင်းလှိုင်းပေးဆ်းဆ်း ဂါခမ်တၢ
ငါဆ်း။

ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းဆ်း ကမ်,မီးသုဆ်း,
လံး ခရှ.ဂင်းသေကမ်,ဂါး ထုဂ်,လှိုင်း
ဆ်းလၢင်းစပ် လူလံးထီင်းဂွဆ်း။ လှိုင်းသေ
ဆ်း ကမ်,လံးရှိုင်းတၢင်းလှိုင်းထီမိပ်လှိုင်း
ပံးယူ,လီ မိုင်းထုပေးဆ်းရှိုင်းခလး
လံးလှိုင်းသေလှိုင်းသေပိုင် တီးဆ်းရှိုင်း
ဂါခမ်လှိုင်းဆ်းဂေါး ကမ်,လံးရှိုင်းဂါးတွပ်,
တီဆ်းခိုဆ်း။ ငိုဆ်းစပ်,လှိုင်းမိုင်း ကမ်

ပေး၊ မီးလှိုင်းမူတီးသုခလး တေကမ်,လံး
ရှိုင်းဂါခမ် ပူဆ်းလှိုင်း 8 လှိုင်းမင်းတေ,
ဆိုင်,ဝဆ်း လှိုင်းဆ်း။

မီးဆ်းယိုင်း ရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းဂေါး
ဆိုင်,လၢတီးဝါး “ခးလံးရှိုင်းဂါခမ်ဆ်း
ဆိုင်,ဝဆ်း 14 လှိုင်းမင်း ကမ်,မီးဝဆ်း
လိုင်း သင်ဝါးလိုင်းဆ်း တေကမ်,လံးရှိုင်း
ဂါးလၢင်း တၢ,ဝဆ်းဆ်း” ။



ဆ်းယိုင်းထီင်းဂေါးဆိုင်,လၢတီးဝါး
“ရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းပဆ်း ပေးလီင်းသေ
ကမ်,ဂါး လံးဂါးရှိုင်းဂါခမ်ပဆ်း တီးလၢဆ်း
ရှိုင်းပေးလီင်းထီင်းလှိုင်းဂွဆ်း, ခးဂေါး
မုင်းမင်းဝါး တေမီးမး ဝဆ်းလိုင်းဆ်းယူ,”

ရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းယိုင်းထီင်းဂေါးဆိုင်,သိုပ်,
လၢတီးဝါး “မဆ်းဆ်းလံးရှိုင်းဂါးလၢင်း
ဆိုင်,လှိုင်း 4,500 ဝါတ်,သေတၢ.ဂေါး
လံးသိုင်းဂါခမ်ပေးခလးဆ်းမုင်းရှိုင်းဂူလှိုင်း
ဂွပ်းဝါးပေးလီင်းစပ် လီင်းစပ်,မိပ်,လီင်းဂူလှိုင်း၊
သင်ဝါးကမ်,ယူ,လီဆ်းဂေါး လံးလံး,ဂါး
ယူတီးယၢရှိုင်းဂူလှိုင်းထီင်း” ။

မိုင်းဝဆ်းထီ 28 လှိုင်း ဂေါးဂတ်သ် ပီ
2009 ဆ်း လုမ်း MAP လင်,လံးကပ်
ပူတံသဂါတံ 6,000 ဝှ် ကမ်ရှိုင်းဂါခမ်
စပ် လှိုင်းလံးမိုင်းဝံဆ်း သူင်,ဂျ,ပဆ်း
တီးရှိုင်းဂါခမ်ဖွင်းလှိုင်း ဖေ,ရှိုင်းဂါခမ်
မိုင်းထီး။

လှိုင်းတီးဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ် ဆ်းရှိုင်းသေ
လံးမးဆ်း ဆိုင်,ပီလှိုင်း 270 လၢဆ်းဝါတ်,
သေတၢ. ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်စပ် လံးရှိုင်းဂါး
လၢင်းကိတ်းကွတ်းကွမ်,ဂူလှိုင်း။

ဆ်းယိုင်းထီင်းဂေါးဆိုင်,လီင်းလံးတူင်ထုပံး
မဆ်းဆ်းဝါး “လံးဂါးလၢင်းဆိုင်,လှိုင်းဆ်း
2,500 ဝါတ်,သေ ကမ်,မီးဝဆ်းလိုင်း။
ပေးမဆ်းယွဆ်းလိုင်း တၢ,တေဂျ,လှိုင်း
ပီးဆွင်မိုင်းလှိုင်းဂေါး လှိုင်းလှိုင်းရှိုင်းရှိုင်း
တၢ,သေ,” ဆ်းယဝ်။

မိုင်းဝဆ်းထီ 28 လှိုင်းဂေါးဂတ်သ် 2009
တီးပင်ဂုမ်ဆ်း ဖေ,မိုင်းရှိုင်း ကွမ်ကမ်
လၢတီးဝါး မါမီးရှိုင်းဂါခမ်မိုင်းထီး ပုဆ်း
တၢ,ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းဆ်း လှိုင်းလံး
မူဆ်းစမးယူ။ ဂူဆ်းရှိုင်း ဂါခမ်ဆ်းရှိုင်း
(ကမ်,ဆ်း) ခမးဝါဆ်းစပ်ဆ်းကမ်,မီး
မါမီးခရှ.ဂင်းပဆ်းတၢ,သုဆ်း,လံးစပ်။

ဖေ,ကွမ်ရှိုင်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းလၢတီးဝါး
လှိုင်းပင်လှိုင်း ထုဂ်,လီမူဆ်းစမး မါမီးဂိတ်,
ခစခရှ.ဂင်း ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ် ဆ်းရှိုင်း
ကမ်ကွပ်,မိုင်းပီ 1998 ဆ်းသေ
ထုဂ်,လီဖေ,မိုင်းလှိုင်းဂိတ်,ခစ ခရှ.ဂင်းပဆ်း
ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်း လီလှိုင်းသေဆ်း
မိုင်းဆ်း,– ဖေ,မိုင်းပဆ်း ဆ်းမိုင်းဂတ်ဂူဆ်း
ရှိုင်းဂါခမ်၊ ရှိုင်းဂါခမ်ရှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း

ဆ်းမိုင်းထီးဆ်း မီးရှိုင်းဂါခမ်ယါခမ်မိုင်းယူ,
မုင်း 2 လၢဆ်းပံး ဆ်းဆ်း မုင်း 4 သီဆ်းပံး
ဆ်း ပီဆ်းဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်း ဆ်းယဝ်။
ဂမ်းပုးဆ်းမုင်းရှိုင်းဂါခမ်သေကမ်,လံးရှိုင်း
ဂါးလၢင်းတီမ်ထုဆ်း။ မုင်းမင်းဝါး ကမ်,ရှိုင်း
ကမ်,ဆ်း ဂူဆ်းရှိုင်းဂါခမ်ဆ်းရှိုင်းစပ်
တင်းလံးတေလံးဝါးဆ်း စပ်,ငါင်းလီင်းလံး
မးယူ။ □

ဆေး လျှို့ဝှက် ရွာမ်း ခင်းကြို “ပညာဂြိုဟ်”



**ပျားစလေး
လင်းသူနဲ့
ဝံ့
လမ်းလွင်း
ပိမ်းထိုးရိုင်း
တော့
“မီးသီတုံလျာတော့ဂခါ”
ဆန်းယဝ့်။**

ပျားစလေးနဲ့ ပိမ်းထိုးရိုင်းဂေ၊တင်းမုတ်ကုမ်း
“လုမ်းဂမ်းသားလင်းဆင်းယိုင်းတံး” ဂေ၊ဆိုင်ခင်း။
ပိမ်းထိုးရိုင်း လိုစိုင်း၊ မေ၊ပျေးမေ၊မုမ်း သေကမ်း၊ဂေး
မေ၊မိုတ်းဂိုင်းဂိုတ်းဂေ၊လံးဂေး၊ ကမ်း၊ဝေး၊ ဂေ၊
လီဂို၊ ဂေ၊ယို။ ဆင်းဆင်းယိုင်းဂတိုစိုင်း၊တင်းဆမ်
ဆံ့ ရှမ်းပျား “ပျားစလေး” ဂေ၊ဆိုင်ခင်း။

ဂေ၊ကမ်းကွမ်ရှင်သင်းဆေးဂိုမ်း ဆင်းရှိုင်းတေ
ပိမ်း “ခမး” ကမ်းလုမ်းလေးပုဂ်းပွင်လုဂ်းလင်းလေး
ဆင်းရှိုင်းတေပိမ်းကမ်းခင်းပခင်းဂေ၊ပိမ်းလင်းပုဂ်း
“လင်းလင်းခိုမ်းသို” ပေးတေရှိုတ်းသင်းဂခါ
မိုင်းလွတ်းလွတ်းလိင်းလိင်းလံးဆန်း ပျားစလေး
ပိမ်းမေးတီးလီလေးခမးတီးလိုစိုင်းဂေ၊ဆိုင်ခင်းယဝ့်။
ဂွမ်းဆန်းလေးဆင်းရှိုင်းဆင်းယိုင်းရှမ်းပေးဂေ၊
ပေးတေလံးကပ်ပိမ်း တူဝ်ယာင်းလီဂျာ၊မိုင်းဆေး
ဆန်း ရှမ်းပေးလံးတွင်းထမ်း “ပျားစလေး” ဆင်းဆံ့-

**(1) စံးခမး ဖေဝပခါ ပိမ်းခမးရှိုမ်းမုတ်းတေ၊
ထိုင်ယာမ်းလီဝ်ဆံ့ကိတ်းဆိုင်ခင်းစး။**

ပျားစလေးတေ၊ဆေးဂိုမ်းလင်းပေး၊ မိုင်းဆန်း တိုဂ်လံး
ကျာယု 18 ဂူလ်း၊ စတေ၊ဆေးဂိုမ်းရှိုင်းပိဂေးမီး
လုဂ်းရှိုင်းပီ။ ပေးစပ်ဂေး၊ လံးဂျာ၊ရှိုတ်းဂခါလေး
ကမ်း၊ပေးမီးစာဝ်းယာမ်း လုမ်းလေးလုဂ်းမေး
ဂေးရှိုင်း။ ယူ၊တီးပုဆံ့သေ လံးဗုဂ်၊ငိုမ်းမေးပခါ
ဆိုင်ပွဂ်း 1,000 - 2,000 ဝတ်။ ဂူလ်းဆေး
မိုင်းဆန်းစတေ၊ ကမ်း၊လံးလံး၊ဂေးဆမ်းပေးဗုဂ်
စလေး ငိုမ်းဆံ့ ပိင်းပေးတေ၊လု၊လံး၊တင်းလို့ဆံ့။
ဆံးစာဝ်းတင်း 11 ပီ ဆံ့ ပေးဂေ၊လီဝ်ဂူလ်းလံးခိုင်
ဆေးဂိုမ်း၊ လံးလတ်းဂခါရှိုတ်းရှိုမ်းစလေး
လုမ်းလေးလုဂ်းမေး တင်းသမ်းဂေး၊တေး၊ပေးယို။
ဂခါခင်းမိုင်းဆန်းစတေ၊ ပိမ်းမေ၊ယုလံးတီးရှိုင်း
ယုပိင်းလုဂ်း၊သေရှိုတ်းဂခါပေးလုမ်းလေးလုဂ်း၊
ဂခါရှိုမ်း၊ ပေးစာဝ်းယာမ်းတမ်းသမ့် သိုဝ်းစေး
ဂတ်၊မေးရှိုတ်းစေးသုမ်းစံ။ ဆံးသုမ်းဂေး
တီးလိမ်းကမ်း၊ပခါပပ်၊လံ၊ ဗုဂ်၊စေးဝံ့ဂူးမိမ်း
မိမ်း။ ဝံးသေလုမ်း MTA ဝင်းရှိုင်းကမ်း၊ရှိုင်း
ကမ်း၊ဆန်း ရှမ်းယုသမ့်လံးပိဂ်ပိတ်းစလေး ပျား
ဂေးဂျာ၊ရှိုမ်း “လံးရှိုင်းရှိုင်း၊ လံးဂိုတ်းမုမ်းရှိုင်း”။
ဆင်းရှိုင်းလုဂ်းလင်း တေကမ်း၊ဆေးလီဂိုမ်းဆန်း
မီးသင်းဂေး၊ ရှမ်းပေးမီးမိုမ်းပိုမ်းဆန်း လံးတေး။

ရှိုင်းဂိုင်းမံ၊ မိုင်းစာတီးပိင်းလုဂ်းလေးတင်း၊တင်း
လုတ်းရှိုင်းသေ မိုင်းစာပေးဆန်းမိုင်းတံး တေး၊ပေး
ထိုင်ဗုဂ်၊ရှိုင်း။ ပေးတင်းရှိုင်းထံ၊ မိုင်းရှိုတ်းရှိုင်း
သေ ပေးပိုမ်းစံးထံ၊စံးပေးရှိုင်းဂေး၊ ထံ၊ပခါ၊
ပေးပိုမ်းစံးရှိုတ်းရှိုင်းဆံ့ဂေးရှိုတ်းပခါစလေး
တင်းစာရှိုင်းလုမ်းဂခါရှိုတ်းဆန်းမေး။

ပေးမေးတူလ်းဖေဝပေးစတေ၊ ရှမ်းပေးတူဂ်းဂခါ
ပေးလံးကိပ်းလံးယာဂ်းစတေ၊ကမ်း၊တွမ်းမီးဆင်း၊
ဂပ်။ ကမ်းလံးရှိုင်းရှိုင်းစလေး လံးယိုမ်းဂခါရှိုင်း
ရှိုင်းဆန်းစတေ၊ပိမ်း မိုင်းဗုဂ်လံးလုမ်းလေးလုဂ်း
စလေး သမ့်လံးလုမ်းလေးပေး “ခမးလင်း” ဆန်း
ယဝ့်။

**(2) ဆင်းရှိုင်းဆေးဂိုမ်းပေးတေယိုမ်းယာဝ်း
လံးမိုမ်းဆင်း၊ပေးရှိုမ်းစလေး၊ လုဂ်းရှိုမ်းဆံ့
တေလံးရှိုတ်းလို့ဝ်ရှိုတ်း?**

ပေးစလေးလုဂ်းသုဆံ့ဝံ့လမ်း၊လုဂ်းပိမ်းထိုးဆိုင်
စတေ၊ “မီးသီတုံလျာတေး၊ဂခါ” ဆန်းယဝ့်။
ပေးရှိုမ်းမီးသီတုံလျာတေး၊ဂခါဆံ့ ကမ်းလု
ဂေးကမ်း၊မေးသုဂ်းလုမ်းဆေး ရှိုမ်းရှိုင်းလံး။
ဂေ၊ဆိုင်ခင်းလေး၊ ဂေ၊ဆိုင်ခင်းဂေး၊ တေလံးမေ၊
ယွမ်းတေး၊ဂခါ၊ ပွင်းလုဆိုင်ဂခါ၊ ဗုဂ်စလေးမေး
ကမ်းဝေးဆန်း ကမ်း၊ဖေတီးဂခါဆံ့ကမ်း၊မီး
ဂူလ်းဂေး၊ဖေတီးဂခါသေတေ၊ ကပ်လုလုဂ်း
လံးလီလေး၊ ကပ်၊ကူဂ်းဂခါသေ စေးလိတ်း
ပခါရှိုင်း၊ ကမ်း၊ပေး၊ကမ်း၊ရှိုမ်းကမ်း၊ရှိုတ်းစိတ်းဂခါ
လုလုဂ်းတင်းကမ်း၊လီလေး၊ စတေ၊လုယိုမ်းတေး၊
ဂခါဆန်းဆမ်း။

**(3) ဂိုတ်းဂပ်းဂခါ ဆံးဝါဆံးဆံးသုဆံးမူ၊
ဆံးလုမ်းလို့ဝ်ဆံ့ သမ့်လံးကွမ်ရှိုတ်း
သင်းသင်းမေးလံးလံးစး။**

လုဂ်းလံးကွမ်ရှိုင်းတူဆိုင်ရှိုတ်းသင်း၊ ဆံးမူ၊
ဝါဆံးစတေ၊ဆန်းဆေး၊ ကမ်းလုဂေး၊ပေးလံးဝေး၊
ရှိုတ်းလုဂ်းဂေး၊တင်းသိုင်းယဝ့်။ ပေးမေးတူလ်း
ကမ်းကပ်ဝံ့ဆေးတီးပုဆံးဗုဂ်၊ ယာမ်းလီဝ်ဆံ့
စတေ၊ပိမ်းရှိုင်းဆေးဂုမ်း၊ဆင်းယိုင်းပွဂ်ဆိုင်လုဝ်
လုဂ်းပေးဆံးဂခါ ကေး၊သေ၊မေး၊ ပံးယူ၊လီ
ပိမ်းရှိုင်းဆေးဂုမ်း၊(5) စလေး၊ ဖေ၊လတ်းဂခါဆံး
ပွံးဆံးလမ်း၊ စံ၊လီပင်၊လျာ၊မေးတေး၊သေ။

ဆုံးလွင်း ရှိတီးသင်းဂူးကဆဲကဆဲဆံ့ ရှင်း
 တေယိပ်းဂမ်လွင်း “ကပ်ဂဆဲဝးပုဂဆဲ
 ပီဆဲ” သေလွဲတိုဝ်းမးတု၊သေ။ နွဲးရှင်းဂူး
 ဂေ၊ ကုပ်၊ကူဝ်းလွမ်းဂဆဲ တီဝ်းတတ်း
 လွမ်းဂဆဲလး၊ ကွက်၊ပံးဝူဆဲလွမ်းဂဆဲ
 သေလင်၊ရှိတီးသင်းဆဲယဝ်။

မိုဝ်းကွဆဲတင်းဂေး၊ တု၊ဆဲးတူင်၊ဝူင်းစတု
 ရှိတီးမေယုဆဲးရှင်းယု၊ ဆဲးဂုမ်၊စမးဝါဆဲး၊
 လွဲးလတ်းဂါဆဲ နှင်းဂါဆဲတေးဖေး၊ ဂုမ်၊
 စမးဝါဆဲးပီင်းလူင်၊ လွဲးဂီဝ်းစေးမုဆဲးလုဂ်း
 ကွဆဲ၊ ဖိုဂ်းသွဆဲဂုးလံးတံး ပဆဲဂုမ်၊
 စမးဝါဆဲးလး၊ တွဆဲးတု၊လုမ်းဂပ်းသါဆဲ
 လွင်းဆင်းယိင်းတံးစတု ရှမ်းစပ်းပုးမိုဝ်း
 ဖွတ်းတင်းသေ တေးထိုင်ယါမးလိပ်မီး
 လွင်းဂပ်းသိုဝ်းဂပ်းသါဆဲဂဆဲသေလွဲးထီမ်
 လွမ်းဆင်၊ ပီဆဲလံးဆဲဆဲ။

**(4) လွမ်းဆင်၊ လံးကွဆဲရှင်ဆဲးဆေး
 တူင်ဆိုင်ဖေ၊ဖိုင်းစင်းဂေး၊ပီဆဲ၊ရှင်ဂုမ်း
 (ပါဆဲဂပ်၊/မုံ၊) ဆဲဆဲ တွဆဲးတု၊
 ပုးမု၊-ရှပ်း ပွင်၊သင်စလး၊ ဆဲးတူင်၊
 ဝူင်းစပ် ရဆဲထိုင်လိုင်ရှိတ်?**

ဖိုင်းစင်းလွင်းဂေး၊ပီဆဲရှင်ဂုမ်းလိုင်းဆဲ
 မဆဲးပီဆဲသီဆဲးတင်းဆိုင်း၊ ကဆဲလင်း
 စဆဲ ဂုဆဲးတင်းဆဲလံးဝး၊ ရှပ်းပီဆဲတံး။
 ဂုလုးဂေးလွင်းလိုင်းဆဲ ပေးကမ်၊ဖိုဂ်း



သွဆဲ (ကမ်၊ဆဲဆဲ) ကမ်၊သုဆဲလွဲဆဲဂေး၊
 ကမ်၊မေဂေး/မေရှင်းဂုမ်းလံးဆင်၊ဂပ်။
 တွဆဲးတု၊ပုးစတု ရှင်ဖိုင်းဂုမ်းဆဲ ရှိတီး
 ရှပ်းပုးသိုဝ်းလွဲသေကမ်၊ဂေး၊ ဂုဆဲးမးတူလုး
 ဂေးမီးတင်းသိုဝ်းလွဲလွမ်းရှပ်း။

ကဆဲရှပ်း နွဲးတိုဂ်းသုဆဲး လွင်းကဆဲရှပ်းရှပ်း
 ဂုဆဲးတင်းဆဲမ် ရှပ်းလွမ်းဆဲဆဲဂေး၊ ရှင်ဂုမ်း
 ပီဆဲဆင်၊သိုဝ်း၊သေမွဂ်၊လတ်းလံး။ ယွဆဲ
 ဆဲဆဲ ပုးဆဲဂျိုဂ်းဂုမ်းကဆဲ တိုဂ်းသုဆဲးလွဲ
 မိုဆဲဆင်၊ ဂုမ်းဂါဆဲဝါဆဲး၊ ဂါဆဲမိုင်း
 လိုင်းဆဲ။

ဆဲးတူင်၊ဝူင်းစတု ဂူးဂေး၊ဂေး၊လတ်းဝး၊
 ပါဆဲဂပ်၊သေကမ်၊ဝး၊ ပါဆဲမုံ၊ကမ်၊ဝး၊
 ထုဂ်၊လီထိင်းသိမ်းဂု၊ ရှပ်းယိုဆဲးယပ်းယူ။
 လုဂ်းကွဆဲ၊ပါဆဲမုံ၊စပ်ဂေး၊ ပေးမီးပံး
 လမ်းမိုဝ်းလွဲ ရှပ်းစပ်စတ်းလွဲ ဖိုဂ်းသွဆဲ
 ကပ်ရှင်းစပ်ယူ။

**(5) ဂပ်းဂါ၊လူလုး လွင်းကွဆဲရှင်ရှိတ်
 သင်းဂါဆဲဂုမ်၊စမးဝါဆဲးစလး၊ ကဆဲ
 ရှိတီးဂါဆဲ လွမ်းဂုဆဲးတင်းဆဲသေ
 လွင်းယပ်၊ဖိုတ်၊စလး လွင်းဆဲ
 တွဆဲးဖွ ဆဲးလီမီးဆဲ... နွဲးပိုတ်၊
 ကုဂ်း/လွဲလိုင်ရှိတ် ထိုင်းစုး?**

ကဆဲလွဲဂေး၊ယဝ် တိုဆဲးမီးစေးလီစေး၊
 ယူဝ်းယွမ်း၊ လွင်းယူဝ်းယွမ်းမဆဲးစတု မီး
 ကိတ်းကိတ်း မိုဆဲဆင်၊ မင်ပွဂ်းဂေး၊
 ကုပ်၊ကူဝ်းဂဆဲတေရှိတ်းမိပ်းဆိုင်း ရှိတီး
 ကွဂ်၊မးသမုံပီဆဲမိပ်းဆိုင်းသေ လံးစကး
 လွမ်းတိဂ်းတိဂ်း။ မင်ဂေး၊သမုံ လွဲလိတ်း
 သေ ရှိတီးလူင်ဂု၊ ကမ်၊တဆဲးတူလုး
 ကဆဲတင်၊ဂေး၊ တေရှိတ်းစဆဲလး၊ ရှိတီး
 ရှပ်းသုမ်းစူဝ်းစွင်ဂေးမီး။ မင်ပွဂ်းယပ်၊လွဲ
 ဆိုင်လွင်းသပ်းလီင်းရှပ်းပွင်၊လွဲ။ ဆိုင်ဂေး၊



သိုဝ်း၊ကမ်၊ဆေး14

ဝားဆိုင်းမိန်း လုံးပွင့်ဦးခမ်း ကွဲ.စာဝ်းယမ်း
 ကိတ်းဆိုင်း ဂုဏ်းဂျးဂုဏ်းဆဲ ပီဆဲကဆဲ
 ဂျးဂျး လုံးလိပ်းဂျီဆဲး ဂျးမေုလွဲးထီမ်ဂဆဲ
 ဆဲဆဲယဝ်။ ကဆဲဂှ်းမီးဂုမ်,စမးဝါဆဲးဆဲ
 မီးဖွဆဲးလီဆဲးစတုစတု ဂှ်းတံးသင်ဂျး
 ကမ်,ပုးဂုမ်,ဂှ်းဆဲကမ်,ပီဆဲ ယွဆဲပိုဝ်းဝုး
 ဂှ်းတံးသင်ဂျးလွဲးထီမ်ဂဆဲလး မီးကီဆဲ
 ဂှ်းဂှ်းတံးသင်လဲး၊ ဂုမ်ဂဆဲဂှ်းတံး၊ တံး
 တံး၊ မီးတံးသိုဝ်းလွဲးဂဆဲယွဆဲလုဂှ်း
 လဲးဂှ်းတံးလွဲးဂဆဲတု,သေ,လး၊ ဂျး
 ဆိုင်းတံးဂျးဆိုင်းစဝ်းလွဲးဂဆဲ၊ ဂု.တံး
 ယပ်,ဗိုတ်,ဂဆဲလး လွဲးဂဆဲစးလိတ်း
 လိုဝ်းဆဲလး မူ,ဝါဆဲ,ပိုဆဲးဂျးလဲး
 ယွဂှ်းကမ်။

(6) **မိန်းမိုဝ်းဖွင်း ထာတ်းလွဲးတုဂှ်း၊
 ဂုဏ်းတံးယပ်,ဗိုတ်,လိုဝ်းဆဲပုး
 ဂှ်းဂှ်းတံးဂှ်းစးလိတ်းစာမ်းပူဆဲမုး
 လဲးစး။**

ဂမ်းဆမ် ကဆဲပူဆဲမုးစတု ထီဆိုင်းဆဲ
 ပဆဲဂှ်းလွဲးလဝ်းဂပ်,မိုဆဲး၊ ပေးဂှ်း
 ကမ်,မေုပဆဲဂှ်းလွဲးလဝ်းဂပ်,ဆဲ
 ဗိုတ်ဂျး တေကမ်,လင်းလွဲးဂှ်းလဲး။
 ဝံလွဲးလီ၊ လွဲးယု, လွဲးယပ်းသေ ဂှ်းဂှ်း
 လီတီးသုတ်းလး ယု,ဂှ်းလဝ်း
 လဂှ်းလုဂှ်း။ မင်ပွဂ်းမင်လွဲးဂျး
 ဂုဏ်းဂျး၊ ဗိုတ် လး လုဂ်းလင်း လိုဝ်း
 ဆဲဂျး ပီဆဲကီဆဲဂှ်းပဆဲဂှ်းယု။

(7) **လာတ်းစဆဲလွဲး တုဂှ်း ကဆဲ
 ပုးမုးလဲးဂဆဲမုးဆိုတ်ဂုဆဲ မိုင်းတံး
 လး ဆာင်းယိင်းထုဂ်, သိုဂ်းမာဆဲး
 စပုဂ်ဆဲလုလံ၊ လိုဝ်းဆဲဆဲသေ ဂှ်းတုဂ်း
 သုဆဲး ဆာင်းယိင်းလး ဂုဆဲးဆဲမံ,
 ကုဆဲဂဆဲသိုတ်,တုဂ်းဆိုင် လိုဝ်းဂှ်း?**

ပေးမုးတုဂှ်းဂုဆဲမိုင်းတံး ကမ်,ဝုးဆွဂ်း
 မိုင်းဆဲးမိုင်း လဲးထုပံးတံးယပ်,ဗိုတ်,
 ယု,တံးဆမ်။ ယု,ဆဲးမိုင်းတံးဂျးထုဂ်,
 လုလံပေုဂ်ဆဲ၊ ယု,ဆဲးမိုင်းထံးဂျး

ထုဂ်,ယုပိုဆဲးတံးတိုင်ဆင်,ဂပ်,။ ဂုဏ်း
 ဂျး ဂှ်းဂှ်းဂျးဂျးပွင်,လွဲးထီင်းကဆဲဆိုင်
 ဝုး ဂုဆဲးဂှ်းဂျးဂျးဆဲ ကမ်,လဲးယု မိုဆဲ
 ကမ်ဂျးဂျးလး မင်ဂျးဂျး လွဲး
 ဖေးလး ကမ်,မီးတံးယပ်,ဗိုတ်,
 သင်ဂျးမီး။ ဆဲးဂျး လွဲးတံးတိုင်ပေု
 ဂိဆဲလုလံဆဲ မဆဲးဂျးမီးလံလံမိဝ်း၊
 ပိုဆဲးမုးဂှ်းတံးဂှ်း၊ ဂှ်းဆင်,ဂဆဲ ဂှ်း
 တံးဂဆဲ၊ ပီးဆွဲးသံဆိုင်လွဲးလိတ်းဂဆဲ
 ဂျး ဂှ်းတံးဂဆဲယု။ ဆဲးသမ် ကဆဲဆဲ
 ဂှ်းတုဂ်းသုဆဲးဝုး ဂှ်းဆင်,ဂဆဲ ယု,ပေု

လင်လဆဲကဆဲ ကမ်,ဝုးဆွဂ်းမိုင်းဆဲးမိုင်း
 တံးသိုင်း ဂှ်းဂျးလင်,ကုဆဲကဆဲ မီးဖေဝ
 ကဆဲလီလိတ်ဂပ်, ဆဲဆဲယဝ်။

(8) **စေးလိုဆဲးသုတ်း ကိုင်ဆိုင်တုဂ်
 ထုပုးပုးဂှ်းသေ ဂှ်းဂှ်းဖေဂ်,ဂုမ်း
 ထိုင် ဆာင်းယိင်းယမ်းလိတ်ဆဲ ကိတ်း
 ဆိုင်းစး။**

ပေးပုးလတ်းစဆဲ သမ်ဂုဝုးပီဆဲ
 “ဂုဆဲးပဆဲဂပ်,” ဂုဏ်းဂျး ကဆဲပုးဂှ်း
 သင်,စတု ယု,လိုမီးဖွင်းထုင်းဖွင်းစး။



ဂိဆဲကဆဲ၊ ယု,တံးတိုင်လုလံဂဆဲ။ ဂှ်း
 ပီဆဲလွဲးလိတ်ဂဆဲ၊ ဂှ်းသမ် မိုင်းဂဆဲသေ
 ဂှ်းမေုဂီတ်,စစဂှ်းဂပ်,ပဆဲ ပီးဆွဲးလး
 လိုဝ်းမိုင်းဂှ်းဆင်,ဂဆဲ။ ဆဲးပိုဆဲးတံးဂျး
 တံးစတု,ပဆဲလဝ်းဖွ၊ တေုထိုင်ယမ်း
 လိတ် ဆာင်းယိင်းဂှ်းဆဲထုဂ်,ပီဆဲ နှပ်းစွင်
 ကဆဲလိတ်းလံး၊ မိင်,ပဆဲကဆဲ၊ ပီဆဲနှပ်းစွင်
 သိုဝ်းစံ၊ မိင်ဆိုင်လး ပီဆဲတံးပေုမုး
 တုဆဲးတု,ဂုဆဲးလံးမုးတု,သေ။ ယုဆဲ
 ဆဆဲ ဂှ်းတုဂ်းသုဆဲးဆာင်းယိင်းဂှ်း
 ဂျးဂျး ယု,ပေုထိုင်,လိတ်ဂဆဲ၊ မေုပဆဲ
 ဂှ်းလွဲးဂဆဲလး မေုဂီတ်,စစဂှ်းဂှ်း

ကဆဲလိတ်ဂျး ကပ်ဖွင်း၊ ကဆဲကမ်,
 လိတ်ဂျး ပီတံးဖွင်းဆိုင်။

ဂုဆဲးဂှ်းဆဲ ထုဂ်,လီဂှ်းဂု.တံးကဆဲ
 ဂပ်,လး ကဆဲမုးယု,တု,သေ, တုဂ်ယင်,
 မဆဲးကဆဲ ဆိုင်း ပုးစုးပဆဲ ဂုဆဲ
 “ဂပ်းပဆဲ ကဆဲလွဲးလံးတံး
 လုဂ်ဆဲ ကပ်စွမ်းပု,တု,သေ ဂှ်းဂှ်း,
 ဆဲ မဆဲးကမ်,ပီဆဲလဲး”။ မဆဲးတေုလံး
 မီးလွဲးယိဆဲ,စးဂုဆဲးကုဆဲ,ယု,မင်
 မိင်။ မင်ကဆဲဆဲ ပေးဂှ်းဆဲ တေုလံးမီး
 ဆဲမိုတ်ဆဲဆဲမိုင်းယု, လင်,လီတုဂှ်းလး
 ဂျးဂျးယွမ်းဂှ်းလုဂှ်းလုမီးသိုဝ်းလွဲး

ထိုင်းကဆီဆိုင်သမ့် ဆင်းယိုင်းတီးရှင်းဆံ့
 ဂုံထာင်၊လီဂုံတူဂ်ဂပ်၊ခလး ဂမ်းဖွင်းသမ့်
 ယူ၊ရှင်းဂူလုံးစတု မှိုဆဲဂတုံစီဆဲ၊ဝံယူ၊
 ဂူလုံးဂး ပေးဂျးဆဲးစားပိုဆဲးဆံ့ ကမ်၊
 ရှတ်းကွမ်ရှင်ထူင်းဆး၊ ဂွမ်းဆဲဆဲစွဲး
 ပဆဲရှိုင်း ဆင်းယိုင်းတီးရှင်းဂူးဂျေ၊
 ရှိုးမဆဲးလုံ တူဂ်ဂပ်၊သေ ရှတ်းရှိုင်းရှတ်း
 သင်း။

“ဂျေရှူးသမ့်ကမ်၊ရှိုတ်း၊ ဂျေရှိုတ်း
 သမ့်ကမ်၊ရှူး ပးဂဆဲလူတင်းလိုဝ်း”

ကဆဲဝးဆဲးဂေးယု၊ပေရှိုးမီး။ ပေးရှူး
 ယဝ်ဂေး ရှိုးမေးဖမိင်၊ ပဆဲဂူဆဲးတင်း
 ဆမ် သေကမ်၊ဂး ရှိုးတီမီးပီဆဲပဝ်လိဂ်း
 ပဝ်လံးသေ ရှိုးလုဂ်းလားဆဲပေးလံးမး
 လိပ်းရှိုင်းဂျ၊လံးထိုင်း”။

“ပေးပီဆဲဖူးကွမ်ရှိုတ်” မးဆဲဂေး
 ရှိုးမေး ကူဆဲးကွမ်၊ဂူမီးဂွမ်းဆွမ်းတေး၊
 ဂူဆဲးတင်းဆမ်သေ ယု၊ထာင်၊ဟွဲ၊တူဂ်ဂပ်၊
 ဝး ရှူးဂျေ၊လိပ် ရှိုတ်းဂျေ၊လိပ်သေ ကမ်၊
 ယွမ်းရှပ်ပံးဂူဆဲဖွဲ။

“မူဆဲးစမးဂူ ဆဲးလူင်လံးဂွမ်၊
 ကင်၊ကင်း၊မူဆဲးစမးလုဂ်းဆွင်”
 ကဆဲဝးဆဲး စွဲးဖှာဂ်၊ ဂွမ်းထိုင်ဂူးဂျေ၊
 ဆင်၊ဆဲ။ □



ထိုဆိုင်ဆံ့ ပဆဲရှိုင်းလုံကပ်ဂပ်၊စိုဆဲး၊ ပေးရှင်းကမ်၊မေး
 ပဆဲရှိုင်းလုံကပ်ဂပ်၊ဆံ့ ဖွဲဂေးတေကမ်၊ကင်းလွဲးရှင်းလံး။



“ဂျေရှူးသမ့်ကမ်၊ရှိုတ်း၊ ဂျေရှိုတ်းသမ့်ကမ်၊ရှူး
 ပးဂဆဲလူတင်းလိုဝ်း”

လမ်းလျှောက်ပွင့် ငမ်း၊ခမ်း၊ပိုဆန် ဖိုးယူ၊လီလု၊ကွမ်း၊ 10 ပိုင်

လွင်းလှမ်းလျှောက်ပွင့် ငမ်း၊ခမ်း၊ပိုဆန်ပုံးယူ၊လီလု၊ကွမ်း၊ဆန် ပီဆန်လွင်းယာပ်၊ဗိုတ်၊သေတ၊ဂေး၊ ပုဆိုးတ၊ပေး၊ခမ၊ တေရှိုတ်းလံး
တုဆိုးတ၊လု၊ကွမ်း၊ တေယူ၊လီမီးရှိုင်းဆန် မီးဝဲငမ်း၊ခမ်း၊ပိုဆန် 10 ပိုင်။

- 1) လုမ်းလျှောက်ပွင့်၊ခမ်း၊ယမ်း လု၊ကွမ်း၊ရှိုတ်၊တေ၊ထိုင် 1 နှပ်၊ဆဲပီဆန်ခမ်းယမ်းလမ်းလွင်း ပုဆိုးတ၊သားရှိုင်းဂမ္တုတ်
တ၊ခမ၊ခင်းလံးလှိုင်း၊မုင်းမိုင်းယေးဂ၊ ယ၊ရှိုတ်းတိတ်းလပ်၊ ဂွမ်းဆဲပေး၊ခမ၊လှိုင်းလံးဗိုတ်ထီမ်ပဆဲ ရှိုတ်းလု၊ကွမ်း၊လံးရှပ် ထာတ်းကရှု၊ရ
တ၊ခင်းဂိဆဲ ရှိုတ်းရှိုင်း၊က၊ပံးတင်းခမ၊ရှိုတ်၊မ၊ တေ၊ထိုင် 1 နှပ်။ လှိုင်းသေဆန် လှိုင်း၊မေ၊သားပဆဲရှိုင်းရှမ်း သိုင်၊ပီတုလွမ်း
လု၊ကွမ်း၊ ရှိုတ်းမီးလွင်းကုဆဲ၊လှိုင်းလေး၊ ဂေး၊သိုင်းလှိုင်း။
- 2) ဗွမ်းလီဆန်းခမ၊ ဆန်းခမ၊ဆဲမီးကရှု၊ရလီတီမ်ထုဆဲသေပိုဆဲ ပုဆိုးတ၊လု၊ကွမ်း၊ရှိုတ်၊ဂေး၊ ခမ၊ကပ်မိုင်းရှိုတ်၊ထိုင်ဂေး၊ယှိုင်း
လှိုင်းသေဆန် ခမ၊ဆဲလှိုင်းလံးရှိုင်းတု တ၊ခင်းဂိဆဲမိုင်းလှိုင်းဗွမ်းလီတေ၊လု၊ကွမ်း၊ဆန် လှိုင်း၊မေ၊ရှိုင်းပွင့်ရှိုတ်းလီဝဲပဆဲခပ်။
- 3) ဗွမ်းလီဗေးခပ်ခမ၊မ၊မိုင်း ဗေးခပ်ခမ၊ မ၊မိုင်း မီးထာတ်းပီ၊တ၊မိုင်းခမ၊ ထာတ်းဆဲရှိုင်းသေ ပီဆဲဗွမ်းလီတုဆဲတု၊
ရှိုင်းဂမ္တုတ်တီမ်ထုဆဲခမ၊ လွင်းဗေးလှိုင်း ဗေးကွမ်း၊ဂေး၊တေမ၊ဆဲ၊မိုင်း။
- 4) ပဆဲတိုဝဲတ၊ခင်းလု၊ကွမ်း၊လံးဂိဆဲ ခပ်၊ရှိုင်းမု၊လွမ်းပေး၊ခမ၊ လွင်းဆဲ၊တေရှိုတ်းရှိုတ်းမီးလွင်းလမ်းလှိုင်းခပ် ရှိုတ်းပီခင်းဂဆဲ
လှိုင်းလံးမေ၊ရှိုတ်းပဆဲ ဆဲ၊ရှိုင်းပေး၊တေလီဂိဆဲလီယီမိုင်း။
- 5) ဗိုတ်းလီဝဲ၊တ၊ခင်းဂိဆဲတ၊ခင်းယီမ်၊ ကဆဲလု၊ကွမ်း၊ပံ၊ယမ်းဂိဆဲဆဲ မွန်း 2-3 ဝမ်းသေ ပွဲ၊တုလှိုင်းတု၊ ပီဆဲမိုင်းလု၊ကွမ်း၊
ရှိုတ်းဂိဆဲရှိုင်း၊ ကမ်းဆဲပီဆဲတ၊ခင်းဂိဆဲကဆဲကမ်း၊ထုဂ်၊တေ၊လု၊ကွမ်း၊ရှိုတ်းဆဲ လှိုင်းလံးတုလှိုင်းလွမ်း မိုင်းဆဲ၊ ထုဂ်၊ ဆန်းပုဂ်၊ ခံ၊ ပု၊
ရှိုတ်း ရှိုင်း၊ မ၊မိုင်း လှိုင်းဆဲ မ၊ခင်းထုဂ်၊သေတု၊ မ၊ခင်းဂေး၊ကမ်း၊ထုဂ်။
- 6) ထုဂ်၊လံးရှိုတ်းလီဝဲခပ်၊ဗေး လှိုင်းရှိုတ်းကေး၊လု၊ကွမ်း၊ လီတ်းသီဝဲခမ၊ လှိုင်း၊ဂိဆဲ၊ခပ်ဆဲ ထုဂ်၊လီလီဝဲပဆဲ မိုင်းဆဲ၊
တ၊ခင်းဂိဆဲပ၊ခင်း၊ (ပု၊ ရှိုင်း၊ ပု....)၊ ဆဲမိုင်းပု၊ ဆန်း၊ လှိုင်းဆဲလှိုင်းလံးလီဝဲပဆဲ။
- 7) ဗိုတ်းထီမ်ပဆဲ ထာတ်းလီဂ်၊ ထာတ်းလီဂ်ဆဲ မီးဗွမ်းလီ တု၊တေယှိုင်း၊မ၊ တု၊တေသုင်ပေးကမ်း၊လံးရှပ်၊ထာတ်းလီဂ်၊တီမ်ထုဆဲဆဲ
တေလ၊ခင်းပီဆဲတ၊ခင်းပီဆဲ လှိုင်းလ၊ခင်းလေး၊ ဂ၊ဆဲရှိုင်းရှိုင်းဂေး၊တေထိုင်း ထာတ်းလီဂ်၊ဆဲ၊မီးတီး ဆဲဝဲလီဝဲ၊ ဗေးခပ်ခမ၊ ထုဂ်၊ရှိုင်းမိုင်းမိုင်း။
- 8) ပဆဲရှိုင်းရှိုတ်းကွမ်း၊လီဆဲ၊တ၊ခင်းလီဆဲ၊ ရှိုတ်းလု၊ကွမ်း၊ကွမ်း၊လီဆဲ၊လွမ်းဆဲရှိုင်း မိုင်းဆဲ၊ ပဆဲတိုဝဲတ၊ခင်းလီဆဲ၊လွမ်း လု၊ကွမ်း၊
တ၊ခင်း၊ဂေး၊လှိုင်း ကွမ်းဗိုတ်၊တုဆဲမိုင်း တုဆဲမိုင်း၊လှိုင်း ပုဂ်၊ပွင့်ပဆဲ ရှိုတ်းမေ၊ပိုင်းကပ်၊တုဂ်၊ရှိုင်း၊ ရှိုတ်းမေ၊ရှိုင်း၊ကဆဲလှိုင်းဗိုတ်း ကဆဲလှိုင်းထုဂ်၊
လွင်းလှိုင်းဆဲ ပီဆဲက၊ဆဲသ၊ခင်းရှိုင်းတုဂ်ခမ၊ ရှိုင်းလှိုင်းတု၊ဂိဆဲ၊ခပ်။
- 9) လုမ်းလျှောက်ပွင့်၊မုတ်းသို ပဆဲလု၊ကွမ်း၊ဆဲ၊ ပီဆဲလွင်းခမ၊ခင်းပဆဲတ၊ခင်းပီဆဲ ကဆဲလ၊ခင်းတိတ်းလပ်၊ မိုင်းဆဲ၊ ကံ၊ ပီဆဲဝဲတီး၊
တွင်းရှိုင်းလှိုင်းဆဲ၊ လု၊ကွမ်း၊ဂံလ၊ခင်းပီဆဲ၊ ဂွမ်းတု၊ရှိုင်းဂမ်း၊တုဂ်၊ပံ၊တီမ်ထုဆဲခမ၊ လု၊ကွမ်း၊ဆဲ၊ဂဆဲ လ၊ခင်းတိတ်းလပ်၊ဂဆဲခင်း။
- 10) ဂ၊ဆဲလှိုင်းရှိုင်းဆဲ ရှိုတ်းရှိုင်းပံးတုဂ် ပံးလှိုင်းခမ၊ခင်းလု၊ကွမ်း၊ လီခိုဆဲ၊ဂွမ်းဆဲလှိုင်းလံး၊ လတ်းပဆဲခမ်းယမ်းလှိုင်းခမ၊ ရှိုတ်း
တ၊ခင်းသိုင်းလှိုင်းလွမ်းဂဆဲ။

ဆွင့်မွမ်း

ဗိုတ်းကပ်။ ။ ကပ်တီးဝဲပံးသို၊ ဗေး၊ပံးယူ၊လီထံးသေ ခမ၊ဗေး၊သု၊။

ကံးမွင်း ထွင်းတီး

တောင်တူပ်မိုင်းထီး ဂျု, နဒုခိုင်, ရှိုပ်, မိခင်လေး; တီး, မိုင်းဂျုပာခင်,

လုဂ်းကွမ်း, တီးကျ, ယု 12 ခုပ်, ဂျေ, ဆိုင်း
 ရွင်းဝုး ကံးမွင်း, ထွင်းတီး (ကမ်း, ဆခင်)
 ကံးမွင်းသိုဝ်းမီးဆမ်ကတ်ကလေးတူပ်ရှိုတ်း
 ရှိုပ်မိခင် ပုင်းဂျု, ဂျု, ဆွမ်းလူမ်း ရှိုင်းသေပိုဆ်း
 ယဝ်းလံးသုးထီးဆိုင်; ဆွမ်းပင်စုခိုင်, ရှိုပ်မိခင်
 လေး; တီးရှိုင်းရှိုင်းဆွမ်းမိုင်းထီး။

ရှိုပ်မိခင်လေးကမ်းဆမ်းလံးပုင်းဆဆွမ်း မိခင်
 ယု, လံးဆွမ်းလူမ်း ရှိုင်းထိုင် 12.50 သီဂ်ဂါဆွမ်း
 (ဝိဆေးထီး)သေ ပိခင်စာဝ်းယမ်းရှိုင်းသေ
 ပိုဆ်း ဆွမ်းတုးစက်တွမ်း; 12 စက်တွမ်းဆဆွမ်း။
 ရှိုပ်ဆဲလေးမမ်းလံးဆွမ်း ပိခင်ဂျေ, ကမ်း

ထုဂ်, တာင်းမံမီး။ မမ်းလံးဂိုတ်, ဆွမ်း
 မိုင်းထီးသေတု, ကမ်း, မီးဝှံဂပ်းတူပ်ပိခင်ရှိုင်း
 ကမ်း, မီးမိုင်းလေး; ကမ်း, လာင်းဂျု, မုးပံလံး
 ထာင်း, ရှိုင်း။ ရှိုပ်ဆဲလေး; လူင်ပွင်လိုင်းထီး
 စပ် ကမ်း, လာင်းရှိုတ်းပခင် ဝှံကွက်, တာင်းဂျု,
 ဆွမ်းမိုင်း တု, တေဂျု, မိုင်းဂျုပာခင်, လံး။

လံးမွင်း, ပိခင် လုဂ်းရှိုင်းလေးသီး, မိုင်းရှိုင်း
 ဝှံတီး ရှိုင်းရှိုင်းဝါဆွမ်းရှိုင်းသံး။ ကမ်း, ဗိုဝ်း
 မိုင်း။ လေးဝိုင်းဂိုင်းမံ,။ မမ်းလံးမီးတိုဝှံ
 တာင်းလံးဆဆမ်ကတ်မမ်း ဆွမ်းပွဲးစုခိုင်,
 တူပ်လေးရှိုင်းမိခင်သေပုင်း တီးဆွမ်းရှိုင်း

ရှိုင်းကမ်း, မီးမိုင်းဆဲ မမ်းတေလာင်းတုမံ
 တိုဝှံ လွင်းမမ်းဂိုမ်းလိုင်းမိုင်းထီး” ဆဲလေး
 ကမ်း, လာင်းရှိုတ်းပခင်လံးဆဲယဝ်း။ ခူးယု,
 ဂျေ, မိုင်းလတ်းဝုး; “လုဂ်းကွမ်း, ကံးဂျေ,
 ဆွမ်း မမ်းကမ်း, ပခင်ဖေးရှိုတ်းရှိုင်းတေ, ဗို
 မမ်းတေရှိုတ်းရှိုင်းမိုင်းရှိုင်းစား; မီးဆေးမီးတု
 ရှိုင်း” ဆဲ။ ဗိုဝ်းတူပ်ဂသုင်းမတ်,
 ထီး ဆေးသုဖေး ခူးလွဲးသုးမတ်, ကမ်း, ဂမံ
 ထီမ်တု, တေပခင် ဝှံကွက်, ဆွမ်းမိုင်းလူမ်း
 စာဝ်း တီးလံးမွင်း, ရှိုပ်းဝုးမမ်းလံးပိခင်
 လုဂ်းကွမ်း, ရှိုင်းကမ်း ကမ်း, စပ်းစွာင်မံမီးထီး။

ရှိုင်းဂျေ, ခူးဆွမ်းထီပိုဂျေ, ပိခင်ကုးလာခင်
 သွမ်းလွင်းဗိုဝ်း, မံမီးတီးလေးရှိုင်းထမ်းမသတ်,
 လတ်းဝုး; “သင်ဝုးကမ်း, ပခင် တိုဝှံတာင်း
 ကံးမွင်း, ဂျု, ဆဲလိုင်း မမ်းတေမီးလွင်းတုမံ
 ယွမ်းလေးဆဆမ်ရှိုင်းဝုး, တူင်းရှိုင်း
 ထီးရှိုင်း မီးဆမ်လွဲးပံး; ကိတ်, လူလုး; လီဂ်,
 ဗိုဝ်းဆွမ်း ရှိုင်းကမ်း, မီးမိုင်း” ဆဲယဝ်း။

“လုဂ်းကွမ်း, ဂျေ, တိုဆ်းမီးသုဆ်း, လံး
 ထာင်း, ရှိုင်းလွတ်းလီဝ်းလေး; တု, ပံးပိုင်, လု, ”
 ရှိုပ်ဆဲလွင်းကမ်းဝုး, ပိတ်းကမ်း, ပခင်စွာင်
 ရှိုတ်းဝှံဂပ်းတူပ်ဆဆွမ်း ကမ်း, ပိခင်သင် ရှိုင်း
 ကုးကမ်း, ပခင်တိုဝှံတာင်းတု, ပံးပိုင်, လု, မမ်း
 သေကမ်း, ပခင်ဂျု, စုခိုင်, လံးစတုကမ်း, ထုဂ်,
 လီလံးပိခင်လေး; ပိခင်လွင်းကမ်းရှိုင်းတိုဆ်း
 ကမ်း, ယွမ်းရှိုင်းလံး” ရှိုပ်ဆဲဆင်, ရှိုပ်လံးမွင်း,
 တေလံးဂျု, စုခိုင်, ဆဆွမ်း ကုးလမ်းစုဆ်း
 ဗိုဝ်းထီပိုစပ်းတေစာဝ်းလွဲးတေ, သုးလွဲးထီမ်
 ပခင်ဆဲယဝ်း။

ထိုင်မုးဝမ်းထီ 03.09.09 ဆဆွမ်း ကံးမွင်း
 မီးတိုဝှံတာင်းလံးဂျု, ရှိုပ်ထုးဗိုဝ်းလူင် လိုင်းထီး
 စုဆ်းကမ်းသိတ်, ယဝ်း လံးမုးဝှံကွက်, တာင်း
 လူမ်းစာဝ်းတွမ်း, တု, မမ်းလံးတောင်တူပ်မိုင်း
 ထီးသေ ဂျု, စပ်းရှိုင်းစုခိုင်, တီးမိုင်းဂျုပာခင်။



တေလံးတောင်တူပ်မိုင်းထီးသေ တေလံးဂျု,
 စုခိုင်, ပင်ရှိုင်းမိခင်လေး; တီးဝိုင်းချီးဝုး
 လိုင်းမိုင်းဂျုပာခင်, ဆွမ်းလိုဆဲသီပံးထီမ်ပိုဝ်း
 ဝမ်းထီ 19-20 ပီ 2009 ဆဲ။

ရှိုင်းဂျေ, တွမ်းတု, မမ်းလံးတေကွက်, ဆွမ်း
 မိုင်းဂျု, စုခိုင်, ဆဆွမ်း မီးလွင်းယာပ်, ဗိုတ်, ဝှံ
 ယွမ်းပိုဝ်းဝုး; ကမ်း, မီးဝှံဂပ်းတူပ် ထီး။
 ကံးမွင်း, ဆွမ်း ပိခင်လုဂ်းရှိုင်းကမ်းယာခင်မိုင်း
 ကမ်းလုဂ်းမိုင်းတံးမုးရှိုတ်းကမ်းဆွမ်းဂိုင်းမံ,

ရှိုင်းလိုင်းထီး မိုင်းစာဝ်းဂတ်းပီဂံ 2008
 ကမ်း လုမ်း Metal and Materials
 Technology (MTEC) လတ်းရှိုတ်းပခင်ဆဆွမ်း။
 ခူးယု, ရှိုင်းရှိုင်းဝါဆွမ်းရှိုင်းသံး; ဆေးတွမ်း
 ဂိုတ်, ဂသီး မုး လတ်းဝုး; ခူးယု, လံးမုး
 တီးဂသုင်းမတ်, ထီး တွမ်းတု, မမ်းလံး
 တေလံးစွာင်ကွက်, တာင်းဂျု, ဆွမ်းမိုင်းဆဆွမ်း။
 ရှိုင်းဂျေ, လမ်းဆေးတီးစပ်းလတ်းဝုး; “သင်ဝုး
 ရှိုတ်းဝှံပခင် ကွက်, ဆွမ်းမိုင်းလူမ်းစာဝ်းတု,



မှိုင်းစုစုစီ၊ပီဆဲလုမ်းဆဲဆဲ လုမ်းရှိုင်းမိဆဲ
 လံးမွင်းစုစုစီ၊လံးထိုဆိုင်း၊မှိုင်းစုစုစီ၊
 ဝမ်းထို 20.09.09 ပီဆဲဂေးဆဲဆဲရှိုင်းမိဆဲ
 လံးမွင်းထွင်းတီး ယူရှိုင်းဆဲလုမ်း 10.53
 ဝိုဆေးထိုဂုဏ်းစလး မမ်းလံးလံးထိုသမ်၊
 ထိုဆိုင်းစတုဂေး၊ ပီဆဲလုက်းကွမ်းဂျပုဆဲ၊
 လံးဂျုဆဲယဝ်။

လံးမွင်းပွားမုးဆိုဆဲမှိုင်းထံး မှိုင်းဝမ်းထို
 21.09.09 သေ ဖွင်းလုင်၊ကိုင်းထံး ဖေ၊
 ပံးသံးစလးရှိုင်း (Science and
 Technology Minister), ခူးသွဆဲစလး
 ပေးစမး လံးမွင်းစု ဂျုရှပ်တွမ်းတီး
 မှိုင်းရှိုင်းမိဆဲ သူးဝုးဆဲဖုမ်း။



ဖွင်းလုင်၊ကိုင်းထံး ဖေ၊ပံးသံးစလးရှိုင်း
 ခုဆဲယိုင်းဂလယုးသုင်၊ဖုမ်းဖုမ်းဖုမ်း
 မွက်၊လာတ်းဝုးတေစတ်းလုံတုက်းယွမ်းပဆဲ
 တု၊လံးမွင်းရှိုင်းလံးတင်းလွံးထီမံးပိင်၊ဂျု၊
 (ထုဆဲသိုက်၊သျ) တေးထိုင်ရှိုင်းသုတ်း
 လံးရှပ် ခူး (PhD-ပရိုဆဲးယုးကံက်၊)
 စလး ဆင်၊ရှိုင်းတေလံးဝုးထံးဆဲယဝ်။

လံးလုဆဲ ဂေးပီဆဲပေး လံးမွင်းလာတ်းဝုး
 “ယိုဆဲလုမ်းသိုင်းကပ်ဂုင်၊မုဆဲလုက်းလံး
 တင်တုင်မှိုင်းထံးသေ ရှပ်သူးထိုသမ်မုး
 စလး ပီဆဲတုင်ယင်၊လီ တွမ်းတု၊လုက်း
 ကွမ်းရှပ်းစပ်မှိုင်းဆေး” ဆဲယဝ်။



ယမ်းလိပ်ဂုဆဲလုင်တီး ကေးပေးတေး
 သုထီဝု (ဖုးဂုဆဲကိုင်၊သုထီဝု) ဂေး
 လာတ်းဝုး တေရှိုင်းပေးစမးလံးမွင်းတင်း
 သွင်ဂေး စပ်းရှိုင်းကပ်တီး ကေးပေးတေး
 သုထီဝုသေ တီးရှိုင်းရှိုင်းရှိုင်းသံးဂေး
 တေသင်းပဆဲရှိုင်းမုးထီင်းဆဲယဝ်။

ကဆဲဆဲ ပီဆဲစပ်၊လီ တု၊လံးမွင်းစပ်
 တင်းရှိုင်းစလး ရှပ်းစုးပီးဆွင်တံးတင်း
 သိုင်းဂေး ဝိုဆဲလုမ်းကပ်ဂုင်၊မုဆဲလုမ်း
 လံးမွင်း စတုစတု။ ရှပ်းစုးယွမ်းသူးစလး
 ပဆဲရှိုင်းရှိုင်း လံးမွင်း သိုပ်၊ယင်းပံထိုင်တီး
 ထိုင်းကမ်းဝိုဆဲဆဲသေ....။ SWAN

ယိုဆဲးမှိုင်းရွတ်ထိုင် ပီးဆွင့်မှိုင်းရှိုမ်းရွမ်း

ဗဟိုရပ်ကမ်းလမ်းကမ်းသားဆွင့်ဆင်းယိုင်းတံး ရှမ်းဂမ်းဖွင်း ယူဆွဲးမှိုင်းတံးကဆဲးတံးတံး လမ်မှိုင်းစးစး၊ ဗေးစးမးပီးဆွင့်ရှမ်း မာင်ဂေးဂေး၊ ရံ့ဂံ့စမ်းဂျ၊ဂျ၊စံးတံး မှိုင်းစး။ မာင်ဂေးဂေးမီးဆွင့်လိုတ်းလမ်း မှိုင်းစး၊ ဗေးလမ်း မေ့လာတ်းရှမ်းစး။

ယွဆွဲးပိုင်းဆဲးစး၊ ရှမ်းစးမးမးစး၊ ဂျ၊ ဂျ၊ ဂျ၊ မှိုင်းရှိုမ်းလမ် ကဆဲးလီစးပွင်၊ လိုဝံလမ်၊ လွင်းဆွင့်လွင်း တံးတံးတေးဂမ်းသား ဆွဲးစးဂျ၊ကဆဲး ယူရှိုမ်းဂဆဲးစးတံး။ လိုဝံလမ်သေးဂေး ယဝံ ပူဆွဲးမးလံးသိမ်းပီဆဲး ယွဆွဲးပိုင်း ငဝ်းလံးဂဆဲးမှိုင်း လံးလံးလွင်းသေ့ရှိုမ်းရှိုမ်း မီးလွင်းစွင်းစမ်းမာင်လို ဆွဲးစးဂာင်ဂျ၊ မှိုင်းစး၊ မှိုင်းရှိုမ်းရွမ်းလမ်ကဆဲး။

ဂျ၊ ဂျ၊ မှိုင်းတံးဂေးယမ်းလံးစမ်း၊ လွင်း တုမ်တိုဝံယွဆွဲးလုဂ်းပာင်တိုက်တေးဆွဲးစး၊ လမ်းမှိုင်းစး (ဂျ၊ မိဆဲးတမ်း) တင်းသိုက်မာဆဲး ဆွဲးပီ 1950s စး၊ ဝံးသေသိုက်စး၊ စပ် မးစိုဆဲးပီဆဲးသိုက် ရှမ်း၊ မျိုဝံ၊ ဆဲးတံးလိုင်း မှိုင်းမာဆဲး (CPB) လွမ်းတပံ့သိုက်မာဆဲး တေးထိုင်ပီ 1980s လီမ်လိုင်းဆွဲး။

သိုက်မာဆဲးစပ်ပိုတ်၊ ပဆဲးတိုဝံတင်းမှိုင်းစး၊ လံးမးလွင်းတိုဆဲးယို၊ လူင် တီးဆွဲးမှိုင်းတံး စးမှိုင်းမာဆဲးပတ်းပိုဆဲး။ ပိုင်လူင်မဆဲးစတု ပီဆဲးမာ၊ မာင်၊ မိင်၊ တံးပံးတူဆဲးမံပျ၊ သာင်၊ မာ၊ တျ၊ ရှိုင်းဖွဲးဖွဲး၊ စးလမ်း လွင်းဖွဲးသွမ်း။ ကိုင်ဆွဲးလွင်း လွင်းတိုဆဲးလိုင်းဆွဲးသေ ဂျ၊ ဂျ၊ မှိုင်းတိုဆဲးဆွဲးမှိုင်းစး၊ သိုက်မာဆဲး စပ်လံးရှပ်ဆဲးမာဆဲးဂမ်းသိုက်သေတျ၊ ဂေး၊ တွမ်းတျ၊ ဂျ၊ မှိုင်းပတ်ပိုဆဲးစတု ကမ်းမီးဖွဲးလီသင်သေ မီးလွင်းတုဂံ့စ ယပ်၊ ဗိုတ်၊ စာဆဲးလွဲးလံးလူ၊ သုမ်းသေဖျ၊ ဖွဲးတိုဆဲးပီဆဲး ဆွဲးဆွဲးလီဆဲး ဂျ၊ လမ်းမှိုင်း တင်းသိုက်ဂျ၊။ လွင်းဆွဲးမုဂ်းလမ်းရှမ်းစး ဂေး၊ လံးသားစတံးမးရှမ်းရှိုင်း။

ဂျ၊ ဂျ၊ ရှမ်းစးယုမ်၊ ယမ်တံး ဆဲးမာဆဲး ကဆဲးတံးလံးမးဆဲးမှိုင်း မှိုင်းလမ်းမှိုင်း စး၊ ဂမ်းကေး၊ ဂျ၊ ပီဆဲးဖွဲးလွင်းတိုဆဲး ဂျ၊ မှိုင်းဂမ်းဆဲး ကမ်းလံးဖွဲးလီသင် လိုဝံသေဆဲး ဂမ်းဆဲးပွင်၊ လိုလွင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ ဆွဲးမှိုင်းမှိုင်းလမ်းမှိုင်းဆွဲးမှိုင်းမာဆဲး ကဆဲးပီဆဲး ဖွဲးလူ၊ သုမ်းယွဆွဲးသိုက်မာဆဲး ပူဆွဲးပီဆဲးသုဆဲးလံးဂျ၊ တင်းသိုက်။

မာင်လိုင်းပွင်၊ လိုစးပီဆဲးကီဆဲးရှိုင်းသား ဆဲးဂာဆဲးလွင်းတိုဆဲးကဆဲးရှိုင်းသေဖျ၊ ဖွဲးတိုဆဲးလူ၊ လီဝံ ရှမ်းတံးဂျ၊ မှိုင်းစး၊ စပ်မးဆွဲးမှိုင်းမာဆဲး ရှမ်းရှမ်းရှိုင်းရှိုင်း။

ယွဆွဲးပိုင်းလွင်းလွင်းတိုဆဲးစာပတ်းစးလမ်း လိုဆဲးသုတ်းတေးရှိုင်းမီးလွင်းတုမ်တိုဝံယို၊ လူင်တွမ်းတျ၊ လွင်းဂျ၊ လူမ်းစးမှိုင်းဆေး ဂျ၊ မှိုင်းဂျ၊ လမ်းမှိုင်း။ သံးစးဆဲးရှမ်း၊ လွဲးစးသေဖျ၊ ဖွဲးတိုဆဲးပီဆဲးစာပတ်းဂံး၊ ဂမ်းဂျ၊ လွင်း ယွဆွဲးပိုင်းတံး ပေးမီးလွင်း လူ၊ လီဝံတံးဆွဲးဆဲးဂေး တေသိုပ်၊ မီးလွင်း တုမ်တိုဝံဂျ၊ ရှမ်းတံး။

ထိုင်းလွင်းဆွဲးဂေးတေးရှိုင်းတံးလီဆဲး ယွမ်းကေး၊ မး၊ မာ၊ မာ၊ မီးလီလိုဝံသေတျ၊ ပာင်တိုက်ဂေးလမ်းပီဆဲးမး ယွဆွဲးလံးလူ၊ သုမ်းတိုက်၊ ရှမ်းလွက်ဆေးစး၊ တေးရှိုင်းရှိုင်း မီးဂျ၊ ပေး ကဆဲးတေပံးစပ်းဂျ၊ ဆွဲး မှိုင်းစး၊ မှိုင်းရှိုမ်းရွမ်းစး၊ ဂျ၊ မှိုင်းရှိုင်း ဂာဆဲးယာဆဲးမှိုင်းဂေး တေဆဲးတိုက်မး။

တံးဆွဲးဆေးလီဆဲးဂျ၊ ဂံးဆွဲး ပီဆဲးပိုင်တံး၊ တံး သိုက်မာဆဲးစပ်းတိုက် ဂျ၊ ဂံးဂာဆဲး ယမ်းပီဆဲး “ ကျ၊ လမ်းလီ ” ဂမ်းမးဆဲးစးလမ်း ရှမ်းသိမ်းကျ၊ လွမ်းလီဆဲးလီဆဲးဆဲး သေပိုတ်၊ တင်းပဆဲးဖွဲးလွင်းတိုဆဲးမှိုင်းစး၊ တွမ်းတျ၊ တေသိုပ်၊ ရှိုင်းဂျ၊ ဖွဲးလူင်တံး ဆွဲးစးမးဆဲးမှိုင်းသိုပ်၊ ရှိုင်းထိုင်းမေးဆဲး မဆဲးမီဆဲးစး၊ ကီတ်သံ့ Gas Pipelines။ ရှမ်းလိုင်းဆဲးသေယမ်းလီဝံရှိုင်းရှိုင်းမီးဂျ၊ ပံးပေးစပ်းဂျ၊ ဆွဲးမှိုင်းစး၊ 37,000 ဂေး။

ရှမ်းစးယုမ်၊ ယမ်တံးလွင်းလွင်းတိုဆဲးစးလမ်း လွင်းပုဂ်းပွင်မှိုင်းမာဆဲးဆွဲးထုက်၊ လီလံးပီဆဲး စာပတ်း တွမ်းတျ၊ ဂျ၊ မှိုင်းပိုဆဲးတံး စးလမ်းတံးယူရှိုမ်းရွမ်းတင်းသွင်ဖေး၊ စွင် လီဆဲးလီဆဲး။ ဆွဲးပီဆဲး ရှမ်းစးလံးဂျ၊ မှိုင်း



သိုပ်၊ ကာဆဲးဆေး 25

ကမိ၊မီးပေ၊လသီ၊တ၊ကွီ၊ထီမိဂ္ဂုခင်းဟီး၊ဖေးခါမိ၊လီခင်လီခင်

မိုဝ်ခင်းထီ 19 လိုခင်းကျေးဂတ် 2009 ဆခိဗုဒ္ဓတူင်ခိုင်တွမ်းတ၊သုခိ၊လံးသုခိ၊ ပီခိဂ္ဂုခင်း ဆင်းလမ်တွင်းခလး၊ မေ၊ယ၊ လူင် လိခိ၊တီ၊ယ၊မုင်၊ လံးဂ္ဂု၊ပုထုပံး ပွပ်မီဂ်မလခင်း (Mr. Bob McMullen) ဖွင်းတင် လွင်းလွံးထီမိပုဂ်းပွင်ဂ္ဂုခင်းမိုဝ်ခင်း မိုဝ်ခင်းကွတ်သတေးဂီယိုဝ်းသေ တုဂ်းယွမ်း ဂ္ဂု၊လိဂ်းလံးပေ၊လသီ၊ တွမ်းတ၊လူင်ပွင် လိုင်းခပ် ဂမ္မိလွံးလံးဂ္ဂုခင်းတုဂ်းဖေးလွမ်း လိခိလိခိ တံး-ထံးခလး၊ ခါမိ၊လီခင်လိခိ ပခိဂ္ဂုခင်းပံးဖေးခင်းမိုဝ်ခင်း ယွမ်းသိုဂ်းမါခင်း ဆခိယဝ်။

မိုဝ်ခင်းပီဂ် 2008 ဆခိ လူင်ပွင်လိုင်းမိုဝ်ခင်း ကင်းဂ်တံးခပ်ဂေးမီးလွင်းလိဂ်းလံးပေ၊လသီ၊ ခပ်သေ ခတ၊ပခိလွင်းလွံးထီမိ ခါမိ၊လီခိ လိခိခပ်ခင်းမိုဝ်ခင်း မိုဝ်ခင်းခင်းမေ၊ဂီဂါ မိုဝ်ခင်းခပ်ခင်းတိုဝ်၊မိုဝ်ခင်းခေးဝေးလံ ခလး မိုဝ်ခင်းတံးခင်းမါဂ် ယူ၊ယဝ်။

ခပ်တင်းသွင်ဂေးလတ်းတုဂ်းလုမ်းသိုဂ်းမါခင်း ခပ်ဆံ တိုဂ်မီးလွင်းတံးခင်းခါမိ၊လီခိ၊ယူ၊ မေ၊ယ၊လိခိ၊တီ၊ယ၊မုင်၊ဂေးလံးလတ်း တုဂ်း “ဂွပ်းခိခလး၊ ပေးတုဂ်းလူင်ပွင်လိုင်း မိုဝ်ခင်းကွတ်သတေးဂီယိုဝ်းခပ်မီးလွင်းလိဂ်းလံး

ငမ်းလံးဂ္ဂုခင်းမိုဝ်ခင်း ခင်းခေးလိခိလတ်းခိုဝ်း ကခိကမ်၊မီးဖေးသိုဝ်၊ခါဝ်၊ယိုခိ၊ထိုင်လံး ဆခိ? ငမ်းလံးလွင်းမိုဝ်ခင်းဂ္ဂု၊ပုထုပံးမါခင်း ဆံခေးဂွမ်းဂွမ်းထိုင်တုဂ်း လုမ်းဖေးကမ်၊ ထုဂ်၊လီယိုခိဂခိ ပွံးဂ္ဂု၊ခပ်ဂ်တံးခင်းဂ္ဂု၊ ထိုင်” ဆံယူ။

မခိခင်းသိုဝ်၊လတ်းတုဂ်း မိုဝ်ခင်းပီ 2008 ဆခိ မိုဝ်ခင်းကွတ်သတေးဂီယိုဝ်း လံးလွံး ဝိုခိခင်းတု၊မိုဝ်ခင်းမါခင်း 16 လါခိတေး၊လု၊။ ခင်းဝိုခိခင်းတင်းသိုဝ်းခိ ဝိုခိခင်းတေး၊လု၊ 1 လါခိ ပီခိတွမ်းတု၊ ခပ်သါခိပခိဂ္ဂုခင်း ပံးဖေးခင်းဂ္ဂုခင်းသဝ်းဂ္ဂုခင်းပံးဖေးမိုဝ်ခင်းထံး ခလး၊ လိုဝ်သေဆခိ 15 လါခိ ပီခိတု၊ခင်း မိုဝ်ခင်းမါခင်းတင်းသိုဝ်းခိဆံယူ။

ခင်းပီ 2009 ဆံ လူင်ပွင်လိုင်း ကွတ်သတေး ဂီယိုဝ်း တေဗုဒ္ဓထီမိဝိုခိခင်းလွံးထီမိ 29 လါခိ တေး၊လု၊။ ခင်းဝိုခိခင်းလွံးလူင်ပွင်လိုင်းတင်း သိုဝ်းခိခင်း ကမ်၊လံးလွံးထီမိပံးယူ၊လီခလး ခပ်ခပ်တင်းဂိခိ ဂ္ဂုခင်းမိုဝ်ခင်းလိုင်းထုဂ်၊ သိုဂ်းမါခင်း လိုဝ်းဂေးခါမိ၊လီခိ၊ ပံးမုဂ်းယူ၊ ခင်းမိုဝ်ခင်းသေဂ်တံး။ □



ဖေးတူင် ခိုင်သုခိ၊လံးသုခိ၊ပီခိဂ္ဂုခင်း တင်းသွင်ဂေးလံးလတ်းတုဂ်း “ပေး၊လသီ၊ လူင်ပွင်လိုင်းမိုဝ်ခင်းကွတ်သတေးဂီယိုဝ်း (Australia) ယါမိ၊လိဝ်ခိကမ်၊ဂမ္မိလွံးထီမိ ဝိုခိခင်းတွင်း တွမ်းတု၊ပံးယူ၊လီခလး၊ လွင်း ယူ၊လွတ်းဂ္ဂုခင်းမိုဝ်ခင်းမါခင်းကမ်၊ပံးဖေးယူ၊ လွမ်းလိခိလိခိခင်းခပ်ထုဂ်၊သိုဂ်းမါခင်းလိုဝ်း ဂေးခါမိ၊လီခိသေ ပံးမုဂ်းယူ၊ခင်းထိုခိ၊ မွဂ်း 500,000 ပံးဆခိ ကမ်၊လံးဂ္ဂု၊လွင်း ဂမ္မိလွံးထီမိခင်းပံးယူ၊လီသင်။

ပဂ်းပိုင်သေယွမ်းလွံးဂမ္မိထီမိပခိခါမိ၊လီခိ လိခိခပ်ခိုင်တေပီခိခင်းလွင်းဂမ္မိလွံးထီမိဂ္ဂုခင်း မိုဝ်ခင်းမါခင်းပွတ်းကွဂ်၊လိုင်းကမ်၊ကမ်၊ထုဂ်၊ လီလံးတံးသေ လံးတံးဂ္ဂု၊ဆခိယူ၊ကမ် ဆိုင်” လတ်းခင်းဆံ။

ဆင်းလမ်တွင်းဂေးလတ်းတုဂ်း “လုမ်းဖေး၊ ဂေးဂွမ်းယူ၊ လွင်းသိုဂ်းမါခင်းဂ်တံးလံးခိုင် ကွင်းသါခိသုဂ်း၊ ကမ်၊လုမ်းဖေး၊ပဂ်းတု တုဂ်းလိုင်ခိုင်ဂုဂ်းဂေးဖေးသမ်ဂ္ဂု၊လွမ်းခလး

“လုမ်းဖေး၊ဂေးဂွမ်းယူ၊လွင်းသိုဂ်း မါခင်းဂ်တံးလံးခိုင် ကွင်းသါခိသုဂ်း၊ ကမ်၊လုမ်းဖေး၊ပဂ်းတု တုဂ်းလိုင်ခိုင် ဂုဂ်းဂေး၊ ဖေးသမ်ဂ္ဂု၊လွမ်းခလး ငမ်းလံး ဂ္ဂုခင်းမိုဝ်ခင်း ခင်းခေးလိခိလတ်းခိုဝ်း ကခိ ကမ်၊မီး ဖေးသိုဝ်၊ခါဝ်၊ယိုခိ၊ ထိုင်လံးဆခိ ? ငမ်းလံး လွင်းမိုဝ်ခင်း မွမ်းဂ္ဂု၊ပုထုပံးမါခင်း ဆံခေးဂွမ်းဂွမ်း ထိုင်တုဂ်း လုမ်းဖေးကမ်၊ ထုဂ်၊လီပွံးဂ္ဂု၊ ခပ်ဂ်တံး ဆံဂ္ဂု၊ထိုင်”

လွင်းနှိတ်းသင်းဖေမးဆမ်စွင်း တုမ်တိုဝ်းသုခ်,လံးဂုခ်း

မိုဝ်းဝမ်းထို 4 လိုခ် ဧကေးဂတ် ပီ 2009 တီးမိုင်းဂွန်,ဆဆံ လုမ်းသိုင်,ဝတ်လွမ်တံး လံးပိုခ်ဖေဝ်, ခေးတုန်းယွခ်းတီး ဂုခ်းမိုင်း မိုင်းခလးလုမ်းထံးကဆ်တုင်ခိုင်နှိတ်းဂါခ် လွင်းသုခ်,လံးသုခ်,ပီခ်ဂုခ်း ဂ်ဝ်,လုဂ်း လွင်းဖေဆ်ဂါခ် နှိတ်းဖေမးဆမ်စွင်း ခလး လွင်းတုမ်ယွခ်းဆိုင်ဂုခ်းမိုင်း။

တီးဖေမးဆမ်စွင်းဆမ်သေပိုခ်းသုတ်းယဝ်။ လိုဝ်သေဆဆံ လုမ်းသိုင်,ဝတ်လွမ်တံး လံး နှိတ်းကွန်,ပပွဲ ကဆ်ဂွင်ဝုး “Roots and Resilience” ဆွဲဆဆံ တေလံးရှမ်းခေး သပ်းလီင်းဝံ လွင်းတုခ်းမိုင်းမွန်, 3,000 ပံ ဆွဲဝ်းဂိုင်းခမ်း လံးထုဂ်,သိုဂ်းမာခ်း

မဆ်းလံးလတ်းဆင်,ဆံ။ ဂွပ်းဖေဆ်ဂါခ်ဆွဲမီးဝံခလး ဂုခ်းမိုင်းလိုဝ်း ယူ,သဝ်းတီး မိုင်းပဆ်,ခလး မိုင်းတုခ် မွန်, 15,000 ဧက,ဆဆံ ထုဂ်,သိုဂ်းမာခ်း တီးဂ်းလွံ,ခံ့ဝါခ်းဆေးမုး ဂိုင် 10 ပီပံယဝ်။

တီးပင်ကုပ်,ဂုခ်ဆဆံ မီးဖွဲးခိုခ်းလတ်း ဂုခ်းလံးဂေ့, မိုခ်ဆင်, ဖွဲးဂုပ်,ဂါခ်လုမ်း ဖွင်းတင်ဆွဲးမိုင်းဂပ်, သုဂ်ဖွဲးခူးယ ဆမ်း။ ဖွဲးတင်တုင်ခွမ်,မီ,သိခ်,လွင်း သုခ်,လံးဂုခ်းလိုင်းထံး ဆဲဂုခ်းဖေထက် ဝတ်ခူဂု, ဖွဲးလုင်လီခ်,ဖေ,နှိတ်းဖွဲးဖွဲး မိုင်းထံးသုဖေဂိတ်,ဆဆံထဝေးဂုဂါခ်း။ ဆေးထူးဖေး တင်တုင်ဂုခ်းတုမ်လိုဝ် လတ်းယင်းဖွဲးဂု,ခလး ဆင်းလမ်တွင်း တင်တုင်ဆိုင်ဂါခ် ပွဲ,ပုးခမးဆမ်စွင်း ကဆ်မီးလုမ်းတံးထံးခလးဂုခ်းမိုင်းခပ်ဂုခ်း ဝံ။ မီးဖွဲးသိုဝ်,ခပ်,ထံးခလး ဖွဲးတင်တုင် ဖွင်းတင်လံးမိုင်းခိုခ်းဂွတ်း။



နှိတ်းဂမ်ကဆ်ပဆ်သိုဂ်းမာခ်း တွခ်းတု, တေသင်းဖေမးဆမ်စွင်းဆဆံ မီးလွင်းတုမ် တိုဝ်းဆိုင်လတ်းမိုင်းဂုခ်းမိုင်း လိုဝ်းယူ,သဝ်း လုမ်းဆမ်စွင်းတင်းဆမ်ခလး လုမ်းသိုင်, ဝတ်လွမ်တံးဂေး လင်,လံးတုန်းယွခ်းရှမ်း လုင်ပွင်လိုင်းထံး ဂိုတ်းယိုတ်းဖေဆ်ဂါခ် ကဆ်တေနှိတ်းဖေမးဆမ် ဂိုတ်းလွင်းဂမ် နှိတ်းသိုဂ်းမာခ်း တွခ်းတု,တေနှိတ်းဖေမး ဆမ်စွင်း ဆယူ။

လိုဝ်းရှေးသေ လံးတုဂ်းဂါခ်းယပ်,ဖိုတ်, ခါခ်လွဲဂုခ်းမိုင်း တီးယူ,လံးပံးသေ ခတ်း လွဲယူ,လွတ်းဂု, ဝမ်းလွဲဝမ်းဆဆံဂုဂုခ်း။

သိုဂ်းမာခ်းဖေဆ်ဂါခ် တွခ်းတု,တေနှိတ်း ဖေဆိုင်ခမးဆမ်စွင်း တင်းသိုင် 5 ဖေံ ။ ဆွဲးတင်းသိုင်ဆဆံ ဖေံဆိုင်ဆွဲ ပီဆမ် ဖေံလုင်တုးသင်းယဝ်။

လုမ်းတုဂ်းထိုင်သိုင်,ဝတ်လွမ်လတ်းတုး ခွဲးရှမ်းဂုခ်းထိုင်တွခ်းတု,တေ ဂမ်လွဲး ထိမ်ပဆ် ဂုခ်းမိုင်းလိုဝ်းထုဂ်,ခံ့ဝါခ်းဆေး သုခ်ကဆ်ခပ်လံးလု,သုခ်းဂု။ မိုင်းထံးဆွဲ ပီဆမ်မိုင်းကဆ် တေသိုဝ်ကပ် နှိတ်းဖွဲးဖွဲး

လံးလံး ဖွဲးခါခ်ပဂ်,လုမ်းသိုင်,ဝတ်လွမ် တံးလတ်းတုး “ဆွဲးခပ်းယမ်းဂါခ်မိုင်း သုဂ်ယုင်ယူ,ဆဆံ ဂွပ်းသင်ခလး လုင်ပွင် လိုင်းထံးခပ် ခွဲးနှိတ်းဖေံ တုးသင်းဝံးဝံး? တီးတေနှိတ်းဖေံတုးသင်းဆဆံ ပီဆမ်ဆေး လိမ်ပင်တိုဂ်းသေ လုမ်းသိုဂ်းမာခ်းခပ် ဂေး တီးလိုဝ်းရှေးဂုခ်းဝါခ်းခပ်ကွန်, ခံ့ယူ။ ဂုခ်းဝါခ်းဂေး လံးပံးခပ်းမုးဆွဲ မိုင်းထံး ပေးတုးဖေံတုးသင်းနှိတ်းဂု,ယဝ် ဆဲလိုင် ဂုခ်းဝါခ်းခပ်ဂေးတေကမ်,လင် ပွဂ်းမိုင်းယူ,ခိုခ်း တီးယူ,ဂပ်,ခပ်လံးယဝ်”

ဖေံလုင်တုးသင်းဆဆံ တေနှိတ်းကွန်,လံး နှိတ်းဖွဲးဖွဲးလံးယူ,မွန်, 7,000 မီ,ဂု,ဝတ် ပံသေ ဆွဲးဂုခ်းကေးသုးလိုင်,လမ်းဝမ်း ကွန်,ဆဆံ တေပီဆ်လိုင်,တီးကွန်,နှိတ်း ဖွဲးဖွဲးဆမ်သေ နှိတ်းလွဲ,လိုဝ်ပိုခ်းယဝ် ။ ဖွဲးဖွဲးတင်းသိုင်ဆဆံ သိုဂ်းမာခ်းခပ် တေခံ့ကွန်,ပဆ်မိုင်းထံးသေ ကမ်,လွဲးတု, ဂုခ်းမိုင်း။ ဝိုခ်းကဆ်တေလံးမုးဆဆံဂေး တေခပ်ဂု,ဆွဲးထွင်းခပ်ဂုဂုခ်း။ □

ပာင်တီးရှပ်ထူပဲးဂခမ်

မိုဝ်းဝမ်းထို 16.8.09 ဆဆ် ပီးဆွင့်တီး
 ရှိတ်းပာင်ရှပ်ထူပဲးကုပ်,ကူဝ်းဂခမ်တီး
 လိမ်လိမ်တီး-ထံး တီးဆိုင်။ ဖုးစပ်းရှပ်း
 တင်းမူတ်းမီးယူ, 74 ဂျေ.သေ လုမ်းကွမ်
 ရှပ်စပ်းခိုင်ဆွဲပိမ် ဂျေရှပ်းသားဂူဆ်းဆုမ်,
 တီး Shan Youth Committee (SYC) ။
 ပာင်ကုပ်,ကူဝ်းပွဂ်းဆွဲ မီးဖုးယု,ဂူဆ်းလူင်
 တီးရှပ်းလံာ်ဂျေ. မးကုပ်,ကူဝ်းလာတ်း
 စဆ လွင်းတင်းကမ်ပိမ် ဖွဆ်းလီ တျ,
 ပီးဆွင် တီးရှပ်းဂူဂျေ။



ရှပ်စေးကမ်လံးကုပ်,ကူဝ်းဂျ,ဆဆ်ပိမ်
 ရှပ်ရှပ်းငဝ်းလံးဆွဲမိုင်းမာဆ်း၊ မိုင်းတီး
 ဆွဲးစပ်းတင်းသွင်ပီ၊ လွင်းခိပ်းဆုးတီး
 သိုဂ်းမာဆ်းသားဖေတျသား၊ လွင်းသိုဂ်း
 မာဆ်းဖေဝါဆ်းတီး၊ မိုင်းတီးပွတ်းဂင်၊
 လွင်းပာင်ဂုမ်လူင်ဂူမိုင်းမိုင်းလိပ်းရှ်ဆ်း
 လွင်းတီး၊ လွင်းဂမ်လိပ်းတင်းဆွဲပီ 2010၊
 လွင်းသိုဂ်းမာဆ်းမိပ်,ငိမ်းလုမ်းဂိုတ်းသိုဂ်း
 တင်းဆွဲ၊ လွင်းဖွတ်းတင်းလုမ်းသမးစူမ်း
 တီး....လဂျ,လိပ်းဆွဲ။

လံးတူဂ်းဂိမ်းထူပဲးတင်းယာပ်,ဖိုတ်,လိပ်း
 ဆွဲ။ လိပ်းသေဆဆ် မီးလုမ်းရှ်းဂမ်ဖွမ်
 ရှပ်းစပ် မးလာတ်းစဆလွင်းသံာ် ပီးဆွင်
 ရှ်းဂမ် ကမ်မးရှ်းဂမ်ဆွဲ မိုင်းထံး
 စလး လွင်းမုဂ်လုမ်းတေစွပ်းစူပ်,တိမ်
 သွင်ပီ မိုဝ်း 30.8.09 ဆဆ်သေ ဖေတ်းမုဂ်,
 ဂူဂျေ.မးစပ်းရှပ်း။ စူးယု,ရှပ်းရှ်းဆွဲ ကမ်
 ပိုတ်,ဝိုတ်း ဆွင်ကူဂ်း ကမ်ရှင်လိပ်းဝုး
 “ရှပ်းရှ်းတီးမုဂ်းမုဂ်း” ဆဆ်ဂျေ မး
 လာတ်းစဆ လွင်းပိုတ်,ရှပ်းရှ်းတင်း
 လူပ်,လုဂ်းရှ်းလိပ်းဆဆ်။

ပာင်ရှပ်ထူပဲးကုပ်,ကူဝ်းဂခမ်ပွဂ်းဆွဲ လံး
 ရှပ်ဂူဆ်းဆုမ်,စပ် မးစပ်းရှပ်းတင်းဆမ်။
 ဖုးစပ်းရှပ်းဂူဂျေ.ဂျေ ပမ်တင်းရှပ်
 ထိုင်ဝုး ပာင်ရှပ်ထူပဲးဆွဲ မီးဖွဆ်းလီစတု
 စတုစလး ထုဂ်,လီမီးတျ,သေ, ကမ်,စွဲး
 ရှ်းစာတ်,၊ သင်ပိမ်လံး ဆိုင်ပီလု ထုဂ်,လီ
 မီးမုဂ်း 3 ပွဂ်းဆွဲ တေလီ။ ရွပ်းဆဆ်စလး
 လုမ်းစပ်းခိုင်စပ် တေခိုဆ်းပွင်,စာပ်,ပမ်ဝုး
 မိုဝ်းလုတေမီးပာင်တီးရှပ်ထူပဲးဂခမ်ထိုင်
 ဆယဝ်။ □



ဣလုးဂေ့၊ တီးလီဂ်၊ လီး၊ ဝီး

မိုဝ်းရှင်လို့ဆဲးဂေ့ဂတ်သ် ပီ 2009 ဆဲး မီးပင်တိုက်၊ ဆဲးစကးသိုက်၊ မာဆဲးစလး၊ သိုက်၊ ဂူဝ်းဂင်၊ တီးဆဲးမိုဝ်းတံးပွတ်းရှင်၊ ဝါးသေ သိုက်၊ ဂူဝ်းဂင်၊ ဂိုတ်းသိုက်၊ မး၊ ဖာဝ်းတင်၊ 20 ပီပံယဝ်းသေ ယမ်းလီဝ် ရှိုတ်းရှိုတ်းမီးမး၊ ဂူဆဲးပံးဖေး 30,000 ပံးလံးပံးစဝ်းဂျ၊ သေ့၊ ဂူမံးဆဲးမိုဝ်းစး။ လူင်ပွင်လိုင်၊ မိုဝ်း စး၊ ကဆဲးဂမ်ထီမ်သိုက်၊ မာဆဲးမးပီယာဝ်း ဖာဝ်းရှိုင်ဆဲး တုက်၊ ယွဆဲးရှိုတ်းသိုက်၊ မာဆဲး လူလွမ်လွမ်းတူလုးတပွဲသိုက်၊ လိုဝ်းပွဲဝံ လွမ်းလီဆဲးလိဆဲး ရှိုတ်းဆဲး၊ ဖိုင်တု၊ တေစဂှ၊ ဂင်၊ ပဆဲး သုဆဲးလံးဂူဆဲး လာဝ်းရှိုဝ်းစး၊ ကဆဲးမီးယူ၊ လွမ်း လီဆဲးလိဆဲး။

ဝါးသေသိုက်၊ မာဆဲးပဆဲးရှိုတ်းဂီး လုမ်းဂိုတ်း သိုက်၊ ဂူ၊ လာဝ်းရှိုဝ်း ရှိုတ်းပီဆဲးသိုက်၊ ပွဲ၊ လွမ်း လီဆဲးလိဆဲးဆဲး ရှိုတ်းရှိုတ်း လုမ်းသိုက်၊ လာဝ်း ရှိုဝ်း မီးမးလွင်းဖိုင်၊ တု၊ စလး လွင်းကမ်၊

ရှဆဲးလီ၊ ကမ်၊ ဖွမ်လွမ်းဂေ့မီးမး။ ပိဂ် သမံတုးတပွဲသိုက်၊ လာဝ်းရှိုဝ်းဂမ်၊ ဆဲးမဆဲး တေမီးဖူဆဲးမးလာဝ်းရှိုဝ်းစဝ်းရှင်၊ ဖေ့ သေတု၊ ဂေ့၊ ကျ၊ ဆေ့၊ တင်၊ မူတ်းစတု မီး ယူ၊ ပုးတုးသိုက်၊ မာဆဲးစဝ်းဂူလုး။ ကွဆဲး တင်၊ သုတ်း သိုက်၊ မာဆဲးရှိုတ်းလုမ်းသိုက်၊ လာဝ်းရှိုဝ်း တုက်၊ လုင်းလွမ်းဖိုင်၊ ဂါဆဲးစဝ်း ဆဲးရှင်လို့ဆဲးဂူဆဲးဆဲးသေတု၊ ဂေ့၊ လွမ်း ဆင်၊ ငဝ်းလံးလီဂ်၊ လံးစလး၊ ဝါးမးလံး ဂျ၊ ပီဆဲး လို့ဆဲးကွက်၊ ထူဝ်၊ ပိုဝ်၊ 2009 ။

လုမ်းဂိုတ်းသိုက်၊ လိုဝ်းယူ၊ ရှိုတ်းလီဆဲးလိဆဲး မိုဝ်းစး၊ ဆဲးဂမ်၊ ဆဲးမ(ပုးတင်၊ လုမ်းသိုက်၊ ဂူဝ်းဂင်) ကမ်၊ ဖွမ်လွမ်းလွင်းသိုက်၊ မာဆဲး တုက်၊ ယွဆဲးရှိုတ်းပီဆဲး တပွဲပွဲ၊ လီဆဲးလိဆဲး။ ကမ်၊ ရှိုင်ကမ်၊ ဆဲးမး ဝါးသေဖူဆဲးမး လုမ်းသိုက်၊ ဂူဝ်းဂင် ဖိုင်ကျးသိုင်း ကမ်၊ ဖွမ်လွမ်းလွင်းသိုက်၊ မာဆဲး တုက်၊ ယွဆဲး

ရှိုတ်းဂျ၊ ပီဆဲး တပွဲပွဲ၊ လီဆဲးလိဆဲးဆဲးဂူလုး ဂေ့၊ လံးထုက်၊ လုးတင်၊ ဖိုင်တီးစလး၊ စဆဲးတု၊ ဂျ၊ ဖံးယုးစလး၊ ဂွင်းဂင်၊ ဆဲးယဝ်း။ ဂွပ်းဆဲး စလး၊ ဂျ၊ လွက်၊ လံး တွဆဲးတု၊ တေတိုက်၊ ဖိုင်မူလို့ လုမ်းသိုက်၊ ဂူဝ်းဂင်၊ သေ စဝ်း သွက်၊ ဖူဆဲးတဝ်တီးဆဲး ဆေ့၊ လီဆဲးဂူဝ်းဂင်၊ ဆဲးရှိုတ်းလို့ဆဲးဂေ့ဂတ်သ်ဆဲး။ လွမ်းဆင်၊ သိုက်၊ မာဆဲး၊ စဆဲးသို့၊ လွင်းဂျ၊ ဖံးယုးတီး လုမ်းသိုက်၊ တု၊ စလး၊ လုမ်းသိုက်၊ ဂူဝ်းဂင် ဆဲးယွဆဲးပိုဝ်းပီဆဲးလုမ်း ဂိုတ်းသိုက်၊ ကပ် လွင်းငမ်းယီဆဲးဝံစလး၊ တေကပ်၊ ဂါဆဲးမိုဝ်း သေ ပဆဲးတမ်၊ ကမ်၊ လံးကဆဲးတု၊ ဆဲးဆဲး သိုက်၊ မာဆဲးစဝ်း ရှိုတ်းလီယူ။ ဂွပ်းတုးသိုက်၊ မာဆဲးဆဲး ပဆဲးဆေ့၊ တီးလုမ်းဂိုတ်းသိုက်၊ ဂူဝ်းဂင်၊ စလး၊ တု၊ ပီဆဲးဆေ့၊ လီဆဲးရှိုတ်းတွဆဲး (Special Regions) စလး၊ ပီဆဲးဆေ့၊ လီဆဲး ကဆဲးလုမ်းဆဲးလုမ်းဖူ၊ စဝ် မးပက်၊ သဝ်း

သိုဝ်၊ ကါဆဲးဆေ့၊ 28



ပုဂ္ဂိုလ်များ ပွင့်တၢ၊ တေခင်းမုးအိမ်းမူလှ်ယုး မဝ်းဂမ် မိုခ်ဆင်၊ လုမ်းလွံးထီမ်ဂူမ်းတုမ် လၢတံးလိုင်လုမ်းဖှၢ။ (UN Aid Agencies)၊ နှင်းဂၢမ်လွံးထီမ်ခပ်ဆမ်တၢင်းဂိမ်လုမ်း ဖှၢ။ (World Food Program)၊ အံးပုဂ္ဂိုလ် ပွင်ကိတ်၊ လူလု်း အိမ်မူလှ်ယုးမဝ်းဂမ် ဂူမ်းတုမ်လၢတံးလိုင်လုမ်းဖှၢ။ (UN Development Program and UN Office on Drugs and Crime) စလး လုမ်းလွံးထီမ်လုမ်း ဖှၢ။ လံမူ၊ လံလုမ်း (Other international NGOs) ။

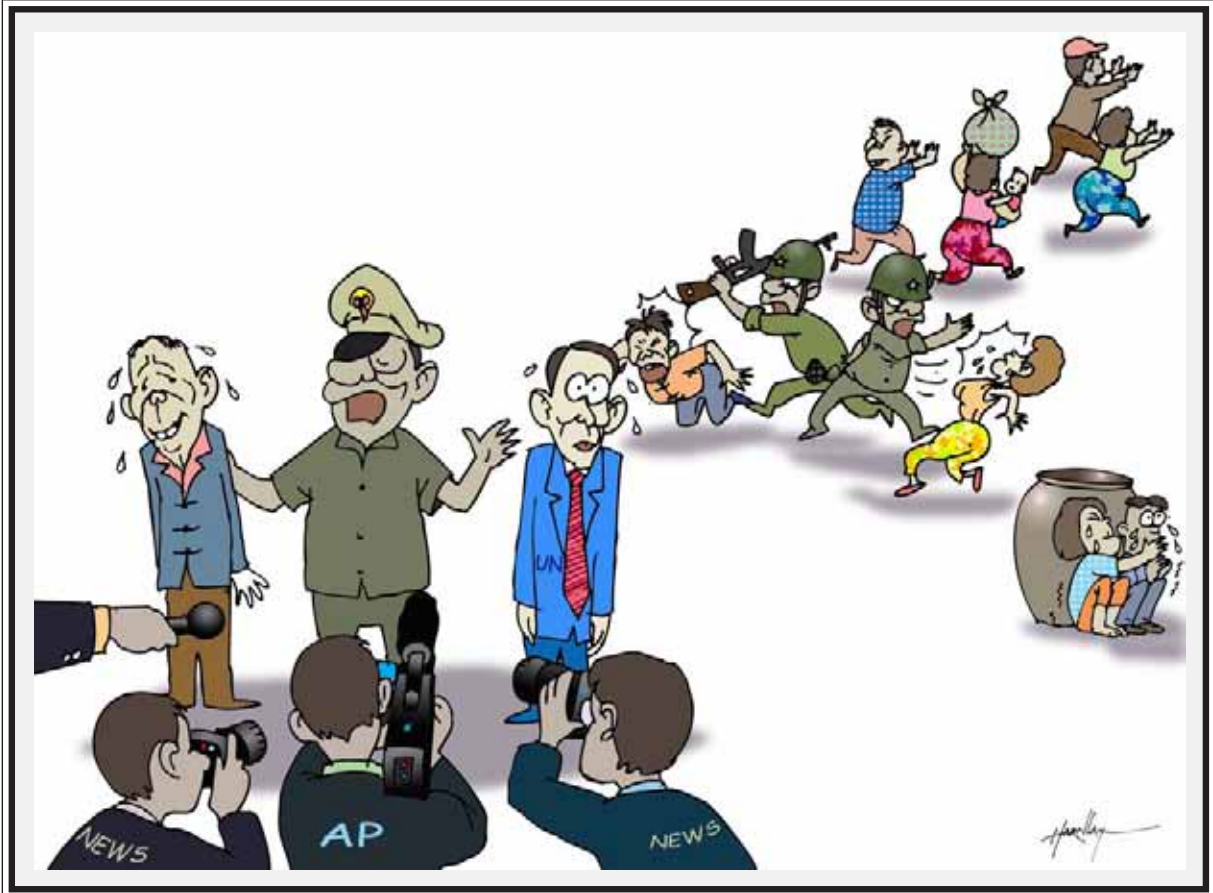
လုမ်းတံးကမ်တူင်ဆိုင်ယု၊ လုမ်းလီမ်လိမ် ဆံ့ ဂံ့လၢတံးကွက်၊ တၢင်း ဂှမ်ထိုင်ဆိုင်

လုမ်း မံးမီးပဂ်းပိုင် ကမ်သိုက်မၢမ်းခပ် တမ်းဝၢင်းဝံ့စလး မိုခ်ဆင်၊ ပီမ်ခိုင်လု် တိုဝ်းကမ်ဆိုင်၊ တၢ၊ သိုက်မၢမ်း။ သင်ဝုး ကမ်၊ ဂှိတ်းလုမ်းဆံ သိုက်မၢမ်းဂေးတေ ကမ်၊ ပမ်ခွၢင်းခပ်တၢ၊ ဂှၢ၊ လွံးထီမ်ဂူမ်းမိုင်း။ ဖှၢ၊ ဂှၢပ်၊ ဂၢမ်ဆံးလုမ်း လုမ်းဖှၢ၊ စလး လဝ်းဆးတီး ဆံးပိုဆံးတီးဆံးဂေးလု် ဂေးကမ်၊ ဂှတ်းထတ်းသၢင်း လွင်းသိုက် မၢမ်းဂှိတ်းဂှၢပူဆံ့ပီမ်ခိုင်ဂူမ်းမိုင်း။

ဂပ်းဂံ၊ လူလု်း လွင်းပီမ်မုး ပၢင်တိုက်ဂူပ်း ဂၢင်ဆံ့ ကမ်၊ မီးလွင်းတၢင်းသေ ပီမ်မုး စလး ပီမ်လွင်းတိုမ်၊ ကူဂ်းတိုမ်၊ လု် စတု စတု။ ဖှၢ၊ ဂှၢပ်၊ လုမ်းလွင်း တီးလုမ်းပမ်

မၢမ်း ယင်းလၢတံးဝုး “ ငမ်းလံးဂူးလွင်း လွင်း မိုခ်ဆင်၊ ခိုခ်ဆင်ယဝ် ဂူင်းဂှိမ်းဂေး ပိုတ်၊ ခိုခ်ဆင်ယဝ်စလး လွင်းဂၢမ်ဂှိမ်းဂၢမ် သွမ်ဂေး၊ စတု၊ ခိုခ်ဆင်မူတ်းယဝ်” ။

လွင်းဂမ္တီမ်စလး လွင်းသိုက်၊ သိမ်းပမ် တၢင်းဖိတ်းမိုက်ဂှၢ၊ လုမ်းသိုက်မၢမ်း တီး ဂှိတ်းဂှိမ်းပီမ်ပၢင်တိုက်တီးဂူပ်းဂၢင်ဆံ့ ဂှိတ်း ဂှိတ်းလံးဂှမ်ဝုး လွင်းခပ်ဂမ္တီမ်ပမ်သိုက် မၢမ်း လိုဝ်းကမ်လု်မုးတီးလဆံ့သင် သုတ်းဆံ့ယု။ ဂီမ်ဖှၢ၊ ခမ်ပၢင်၊ လုမ်း ဖှၢ၊ ဆမ်ဆံး မုဂ်လုမ်းဂူမ်းတုမ်လၢတံးလိုင် လုမ်းဖှၢ။ (The Deputy Spokesperson for the UN Secretary General)



လုမ်းသိုက်မၢမ်း ဂီပ်၊ လူလု်းလွင်း လုမ်းဂမ် ထီမ်လုမ်းဖှၢဆံ့ လံးတိုဝ်းတၢင်းတၢ၊ တေဂှၢ၊ ဂူတ်၊ ထတ်းတူလု်းဆံးပိုဆံးတီး ကမ်သိုက် မၢမ်းခပ်ပမ်ခွၢင်းဂူလု်းကမ်၊ ဂုး ခပ်လံး

တၢင်းလွံးထီမ်ခပ်ဂေး(ဖှၢ၊ ဂှၢပ်၊ ဂၢမ်ပၢင်၊ ပံ၊ ကမ်မီးယု၊ ဆံးဆးလိမ် ဖှၢင်းပၢင် တိုက်ဆံ့) ကမ်၊ လၢတံးကွက်၊ ခေးဂှၢမ်း သင်သေခေး၊ လိုဝ်သေဆံ့ အံးသိုက်

ယင်းလၢတံးတီး ငမ်းလိုင်လုမ်းဂူမ်းတုမ် လၢတံးလိုင်လုမ်းဖှၢ။ (UN Headquarters) မိုဝ်းဝမ်းထို 10 လိုခ် သီပ်၊ ထီမ်ပိုင်၊ ဆံ့ ဝုး “ ငမ်းလံးဂူးလွင်း လွင်းယိမ်ဂှၢယဝ် သိုပ်၊ ကၢမ်းဆး၊ 29

လေးလွင်းတူင်ဆိုင်ဆင်၊ရှိုဝ်တေမီးမားလွင်း
မှိုဝ်းဆားတွန်းတ၊ ပံးမာ်းမီးဆိုးဆားတီး
လှိုဝ်းဆိုးဂေး မှိုဆ်းဂ်၊မှိုဆ်းယဝ်” ဆဲယူ။

သင်ဝါးငမ်းလံးဂူးလွင်းလွင်းမှိုဆ်းမှိုဆ်းဂ်၊
ယဝ်ဆဲလိုင် ယွဆ်းသင်ဂူးဆ်းပံးဖေးစပ်
ကဆ်းမီးဆိုးမှိုင်းစဆဆ ဆ်း ကမ်၊ဖွမ်ပွတ်း
မှိုင်းမှိုဆ်း?ယွဆ်းသင်ကမ်၊မီးလုမ်းသိုဝ်း၊စပ်၊
ဆွတ်းမှိုင်းစပ်သိုဝ်း၊လွပ်၊စပ်၊ဝံးလင်ပင်တိုက်
ထီင်းလွတ်းလီဝ်းလေး လွင်းသိုက်မား
စားရှိုမ်ဂူးဆ်းမှိုင်း? ကိုင်ဆိုင် လွင်းတူင်ထူပံး
ကဆ်းသိုက်မားဆ်းစပ်မီးပင်တိုက်ဆ်းဆေးလိဆ်
မှိုင်းတံးသေယဝ်လေး၊ ရှပ်းစပ်ယုမ်၊ယမ်
ဝါး လွင်းစားရှိုမ် ဆ်းဆေးလိဆ်ဂူးဂ်၊ဂေး
တိုက်တေလံးမီးယဝ် ဂူးလု်းဂူး ယွဆ်းသင်
လွင်းပီဆ်းစတုမဆ်းသမ် ထုဂ်၊ရှုမ်၊တူမ်
ဝံးပုးတုးလုမ်းသိုဝ်း၊စပ်၊ ကဆ်းမီးယူ၊လွမ်း
လိဆ်လိဆ် မှိုင်းမားဆ်း ပွတ်းရှပ်းတင်းသွင်
ဖေ၊?

မုဂ်လုမ်း ကဆ်းပဆ်တင်းလွံးထီမ်ဂူးဆ်းမှိုင်း
ကဆ်းယူ၊လွမ်းလိဆ်လိဆ် ဂူးဂ်၊ဂ်၊လှိုဝ်း
ဆဆ ထုဂ်၊လီလံးပီဆ်းဖူး ရှပ်းရှပ်းလွမ်း
ပင်တိုက်မှိုင်းဆ်း လှိုဝ်းဂေးဂတ်းသဲသေ
စပ်ထုဂ်၊လီလံးသွတ်းရှပ်းလွင်းပီဆ်းစတုလှိုဝ်းလံး
လွံးထီမ်ဂူးဆ်းမှိုင်း တွန်းတ၊လွင်းမား၊
မီးဆ်းတြးလေး ကမ်၊ထုဂ်၊လီတူလု်းစားမီး
လေးသိုဝ်း၊သိမ်းပဆ် လွင်းမှိုက်းရှပ်းလုမ်း
သိုက်မားဆ်းဆဆ။

မှိုင်းစဆ၊ဂေးဆင်၊ဆဆ ထုဂ်၊လီလံးဖှာင်
လေး ထုဂ်၊လီထတ်းသင်းတူလု်းမှိုဆ်းဆိုင်
လွင်းဂပ်းသားဆ်းစပ်တင်းသိုက်မားဆ်းသေလွင်း
သိုက်မားဆ်းစပ်ဆ် တေကမ်၊မီးဝဆ်းဂိုတ်း
တ၊တေသိုဝ်း၊ယိပ်းဂမ်၊ဆေး၊စပ်ဂျ၊လံး
ထီင်း တင်းဆေးလေးကမ်၊မီးလွင်းသုဆ်းလှို
ဆိုင်လွင်းမားဆ်းဂိုမ်းလိဆ်လိဆ်မှိုင်းစဆ၊လေး
လွင်းသိုက်မားဆ်း ကမ်၊မီးလွင်းသိုက်မား
ဆိုင်ဖွမ်လေး ကမ်၊မီးကူးလု်းလီလုမ်းမှိုင်း
ရှိုမ်းရွမ်။လွင်းလုမ်းသိုက်မားဂူးဂ်၊ဂ်

ဖိုင်ဂူးသိုင်းစပ် လံးတူက်းသုမ်းဂျ၊ဆဆ
ရှပ်းလံးလီတွန်းတ၊မံတွင်း ကဆ်းတီး
လှိုဝ်းလံးကပ်ပီဆ် တွန်းသွမ်ဂျ၊မှိုင်းဆေး။

ပေးမားတူလု်း မှိုဆ်းဆ်းပီ 2007 ဆ်း
ဖိုင်ဂူးသိုင်း လံးထုဂ်၊သိုက်မားဆ်း လှိုက်း
ပီဆ်းဖူးဆ်းလင်းမှိုင်း တင်တူင်ဂူးဆ်း
လင်းမှိုင်း ကဆ်းလံးရှပ်းထူပံး ဂမ်၊ပု၊ဂျ၊
ဖူးတီးဆ်းမှိုက်းတွန်းလုမ်း UN ယမ်းလီဝ်
ဆ်းလုင်းဖေပ်တ၊ ဂမ်၊လီဝ်ဂူးလု်း ဂေးသိုက်
မားဆ်းစပ်သမ်ဂွတ်း၊စပ်၊ဝါးမဆ်း ပီဆ်းဂူးဆ်း



被世界遺忘的亞細亞孤兒
統治果敢二十年的彭家聲禁錮有年，但他的「家天下」，排斥打天下的元老，埋下內訌禍根。
果敢人自明代遺民開始，歷經清、民國、共和國和緬軍的交鋒與拋棄，再次面對戰亂逃亡。
· 尚中校、劉曉中

「...」

ဂျ၊စံယုး ဂူးဂ်၊ရှပ်းယုးမ၊ 150,000
မံတွင်းလေး မှိုင်းရှိုက်းယုးတီး ရှိုဆ်းလုက်း
လံးမဆ်း။ ရှပ်းဆ် လွမ်မံးလှိုဝ်း မှိုင်းဆေး
မား ကူးလု်းလီလုမ်းသိုက်မားဆ်းဂူးလုမ်း ဂေး
လင်းလံးလုး မှိုဆ်ဆင်၊လုမ်းရှိုက်းဂ်၊ဂ်ဆ်
ထီင်းရှိုက်?။ □

“စားရှပ်းပုးဆေးပုးတ၊စားပုးလုမ်းသိုက်
မားဆ်းစပ်ယိုဝ်းဂူးဆ်းမှိုင်းရှပ်းကမ်၊ယုမ်၊
ကဆ်းစပ်လာတ်း ယွဆ်းပွိုဝ်းဆဆလေး
ရှပ်းကမ်၊ရှပ်းမှိုင်းမှိုဆ်း” လံးလီလုဆ်း
ကျ၊ယု 24 ပီဆ်းဂူးဆ်းရှိုက်းရှပ်းရှိုက်း
သုဆ်းယူ၊လွမ်းပေးစဆတီးဆေးလိဆ်
ဂူးဂ်၊ဂ်လာတ်းစဆဖူးသိုက်၊စပ်။

(ဂူးဆ်းပံးဖေးကဆ်းပံးစပ်းဆ်းမှိုင်းစဆ၊
ဝံးပင်တိုက်)

AFP ဝဆ်းထီ 31 လှိုဆ် ကေးဂတ်းသ် 2009

ဆွဲမြိုင်းတံးပွတ်းဂၢင် ထုဂ်,သိုဂ်းမၤဆၢ; အဝ်ဂီၤခင်းလၢ; ဂၢၤပုၤလိၤပံး;ခါတၢၢ်ခင်း

မိုဝ်းဝၢ်းတီ 27 လိုၤခၢၤဂျူလီ, 2009 မၤဆၢ သိုဂ်းမၤဆၢလံးလုတ်,အဝ်ပီတံး လင်ဂီၤခင်း 500 ပံး။ ယးစဝ်း ဆၢ 10 လင်လၢ; တံးလိၤပံးဂၢၤခင်း ၄၀ ဝၢ်းပံး။ ဝၢ်းခင်းလိၤပံးဆၢတုၤပီဆၢ ဆၢလၢ; ဝၢ်းခင်း လံးစး၊ မိုဝ်းဂီၤ၊ ဂၢၤသီး စလၢ; ထုဂ်ပုၤလိၤပံး။ ဂၢၤခင်းဝၢ်း 100 ပံး လိၤမိၤယိၤင်းလိၤမိၤလံး လံးထုဂ်,တုၤမတုၤ။ ပေးထုဂ်မၤတံး,လိၤပံး၊ တီးဂၢၤ,သုတ်း 3

ယုၤ ဆွဲမြိုင်းတံးပွတ်းလၢဆၢစလၢ;ပွတ်းဂၢင် ဆၢ ဂၢၤခင်းလံးစးပံးစး ဆွဲမြိုင်းထံး။ ပွတ်းဂၢၤခင်းဆၢပီဆၢဂၢၤခင်းဂီၤ လိၤပံးပိုဆၢ ဆၢယဝ်။

ဂၢၤခင်းဝၢ်းဂၢၤခင်းလံးထုဂ်,ခါယုၤတေးလိၤပံး ဆၢ ပီဆၢဂၢၤခင်းလိၤပံး ယၢ်မံးလံးထုဂ်, လိၤပံးစးပံးမိုဝ်း ပွတ်းဂၢၤခင်းဆၢ ဆၢဂၢၤခင်း။ မိုဝ်းလိၤပံးလိၤပံးဆၢ လံးစး သေးယုၤ,လွမ်းပီးဆၢ လွမ်းဝတုၤဝးစလၢ;

လွမ်းခိုမ်းခိုမ်း တၢၢ်,ဝၢ်းတၢၢ်,ဝီၤ လိၤပံး ဆၢ။ ဂၢၤခင်းဂၢၤ ဂၢၤခင်း,ဂီၤခင်း,ဆၢဆၢ တေလၢ;မီးဂၢၤခင်းဝၢ်း ပံးစးမၤတၢၢ် မိုဝ်းထံးဆၢ တၢၢ်ဆၢယုၤ။

ယုၤဆၢစလၢ; မိုဝ်းဝၢ်းတီ 13.8.09 လုၤခင်းတံးတၢၢ်မူတံး ဂၢၤခင်းတုၤခိုင်တုၤ, သုၤဆၢ,လံးသုၤဆၢ,ပီဆၢဂၢၤခင်း လံးစးဂၢၤခင်း ဂီၤတံးပၢင်ပိုဆၢအဝ်, (Press conference) ဂီၤသိုဂ်းမၤဆၢဂီၤတံးယိုတ်း လွင်းဂီၤတံးဂီၤ တေးဂၢၤခင်းမိုဝ်း ဆွဲမြိုင်းတံးဂၢၤခင်းလိၤပံး ပွတ်းဂၢၤခင်း ဂၢၤခင်းထုဂ်,လိၤပံးစးဆၢ ဂီၤ ပွတ်း မိုဝ်းယုၤ,လံးစးဝၢ်း ဝၢ်းခင်း,ခင်းမၤဆၢ၊ ထီၤလွင်းခင်း တုၤယုၤဆၢပုၤ ခွင်,သီ, နေၤ,ခင်း,လုၤမံး မုၤဂီၤလုၤမံးလၢတံးလုၤမံး နှၢၤ (UNSC) ခွတ်,ဖွတ်, ဂၢၤ,မိ,သိဆၢ, လွင်,ထၢမ် လွင်းသိုဂ်းမၤဆၢ ဂီၤတံးခိတ်း ဆိုဝ်ဂၢၤခင်းမိုဝ်း ဂၢၤခင်းလိၤပံး။

လံးတုၤယုၤဆၢပုၤ ဂီၤခင်းခိုမ်းခိုမ်းလိၤမိၤ ဂၢၤ,သီ,ယဆၢ, (ASEAN) စဝ်လုၤ,စမး ထတ်းသၢင်ခိုမ်း လံးစးတံးသၢင်သိုဂ်း မၤဆၢ ဂၢၤခင်းမိုဝ်းလိၤပံးမၤတၢၢ်ခင်း လိၤပံးဆၢ



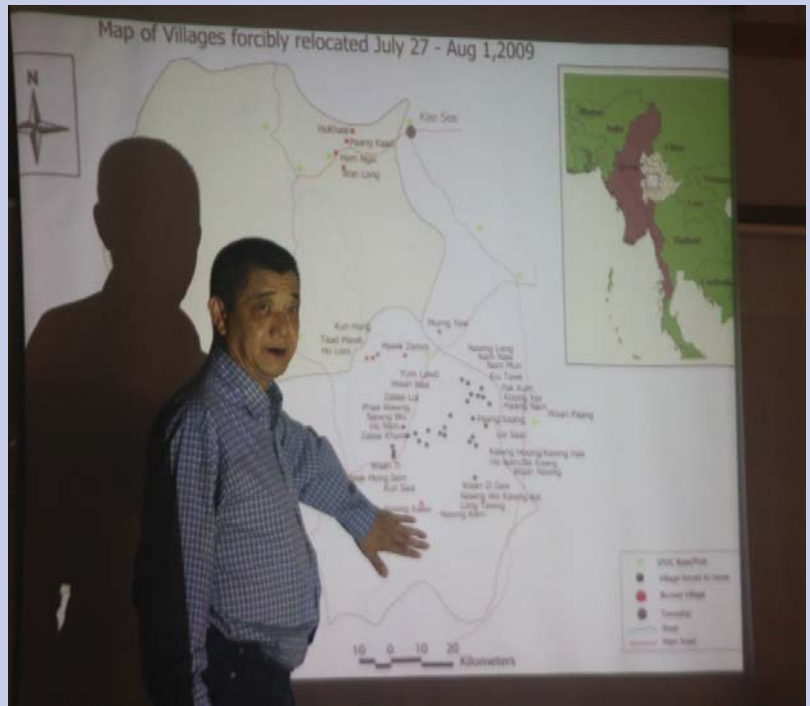
ဂၢၤ,ထုဂ်,စးတံး။ မီးဆၢလိၤပံးဂၢၤ,ခိုင်း မိုဝ်းတိုက်စတ်းလွဲ လီၤခင်းကပ်စွတ်းစွင် မၤဆၢ ဆၢ ဆွဲမြိုင်းဂၢၤခင်းတိုက်မံးယုၤ,ဆၢ သိုဂ်းမၤဆၢယိုတ်းသ့,ယဝ် ကပ်တုၤမၤဆၢ ဆၢ ဝိုတ်တုၤထၢင်စီ၊ ထုၤလိၤပံးပီတံး။ ဆၢလိၤပံးထီၤဂၢၤ,ခိုင်းသမံ ထုဂ်,ဖုၤမီး လဆၢသိုဂ်းမၤဆၢ ဂၢၤခင်းကပ်တၢၢ်လုၤခင်း ဆွဲမြိုင်း 3 ဂၢၤ,သေ ဂၢၤခင်းလၢဆၢပုၤဆၢ ပုၤတုၤ နှၢၤမၤဆၢဆၢ။

ဝံးသေထုဂ်,လိၤပံးစး,မိုဝ်းပီ 1996-1998 ဂၢၤခင်းမိုဝ်း 300,000 ပံးလံး ဂၢၤခင်းတီး



ရှုံးကွက်၊မူးတက်လမ်းသိုက်မာဆီးသေ ခိုဆီး
 စမးထတ်းသင် လွင်းဂမ်းသိုပ်၊စပ်တင်း
 သိုက်မာဆီး။ မိုဝ်းဖွင်း သိုက်မာဆီးစပ်ရှိုတ်း
 လွင်းရှုံ့လျှံးလှိုင်းဆွဲ မိဆီးမိုဝ်းဖွင်းတင်
 ဇေးရှိုင်းဖွေးဖွေ၊ ကျ၊သီ၊ယဆ်း၊စပ် ရှိုတ်း
 ပာင်ဂုမ်ယူ၊ တီးဝိုင်းလှိုင်းဆွဲဆွဲလေး ပီဆ်
 ကဆ် သာဆ်းစတ်းဂဆ်တင်းယိုင်းကဆ်း
 မုဂ်လုမ်း ကျ၊သီ၊ယဆ်း၊ မီးဝံ့ယဝ်။

ဂမ်းဂံ၊လူလှိုင်းသိုက်မာဆီး ရှိုတ်းရှုံ့လျှံးဆွဲ
 ပီးဆွဲတံးကဆ်ယူ၊တင်းဆွဲရှိုင်း မိုဆ်
 ဆင်၊ ပီးဆွဲတံး တီးဂုင်းထီပ်၊ ပီးဆွဲတံး
 တီးဂျာပဆ်းလေးဂွင်၊သီ၊ကပ်ခိုဆီးလိုင်းတံး
 လှိုင်းဆွဲဂေး၊ လံးကွက်၊စေးပိုဆ်ဇေဝ်၊
 လေး စဆင်ကပ်လှိုင်းသဆ်းစတ်း လွင်းသိုက်
 မာဆီး ရှိုတ်းရှုံ့လျှံးဆွဲဂုဆ်းမိုင်း လှိုင်းဆွဲ
 ယူ၊ယဝ်။ □



လံးစမ်းရှာဆ်ဖွေ၊(SHRF)
 သပ်းလိင်းစဆလွင်းသိုက်မာဆီးဇေဝ်ဝါဆ်းတီးမိုင်းတံးပွတ်းဂင်





ကျွမ်းဂမ်းသားခင်လွင်;ခရောင်းယိင်းတံး
Shan Women's Action Network



P.O.Box 120,
Phrasing Post Office,
Chiang Mai 50205
Thailand

E-mail:documentation@shanwomen.org

www.shanwomen.org